



社協だより みのわ

ふれあい



2023

12

師走
No.412

令和5年度

第2回リサイクル収集

ペットボトルのキャップの選別
(回収できないもの/汚れたものなど...)



大勢の皆さまのご協力、ありがとうございました。
収集結果は次号にてお知らせします。

10月28日土曜日

「ゆとり荘/秋の大運動会」は2ページへ▶▶▶

社会福祉法人 箕輪町社会福祉協議会

- ◆ 総務グループ ☎79-4180
- ◆ 居宅介護支援グループ(ケアマネジャー) ☎79-1516
- ◆ 通所介護グループ(デイサービスセンターゆとり荘) ☎79-1461
- ◆ 障がい者就労支援グループ(ふれんどわーく) ☎79-9839
- ◆ 障がい者相談支援グループ ☎79-1516
- ◆ 地域ふれあいグループ ☎70-7075
- ◆ 訪問介護グループ(ホームヘルパー) ☎79-1516

TEL. 79-4180 FAX. 79-6770
E-mail : tanpopo@minowa-shakyo.or.jp

箕輪町
ボランティア
センター

LINE公式
アカウント



箕輪町社協

検索

社協のホームページもぜひご覧下さい。



フードバンクみのわ事業に

ご協力いただきありがとうございます。

箕輪進修高等学校 PTA 様よりたくさんの食料をご寄付いただきました。



ボランティア募集！

- ★会場： 居住支援法人 Toiro Base (トイロベース) にて
- ★活動： みんなの基地
- ★内容： 居場所のお手伝い
子ども食堂のお手伝い
- ★時間： 平日 夕方～18時過ぎ位まで
- ★条件： 人数・年齢・性別 不問です(学生も可)
車(自力)で会場まで来られる方
- ★お問い合わせ： Toiro Base (トイロベース)



☎ 79-1016 担当 北原・清水まで

ゆとり荘運動会



応援合戦！



選手宣誓！



紐つなぎゲーム



紐つなぎゲーム



応援合戦！



だるま送り！

秋恒例の運動会！月曜日～金曜日まで賑やかに開催しました。始まりはラジオ体操。みんな揃って体操を行い準備完了です。利用者代表の方に選手宣誓をして頂きスタート。

1日目紐つなぎ、2日目だるま送り、3日目玉入れ、4日目はパック in ゴルフ、5日目は巻き巻きゲームと手ぬぐいゲームを行いました。紐つなぎでは、引いた紐が長かったり、短かったりして見ている利用者さんは「わぁ↑」「あぁあ↓」と一喜一憂で応援していました。だるま送りは運動会の新作ゲームです。ビニール袋に赤と紫のお花紙を詰めて作っただるまをラップの芯を使って隣の方に上手に送って競いました。試合の合間には紅白チームから応援団長を選んで応援合戦、どちらも大きな声で気合いの入った応援してくださいました。5日間白熱した戦いが繰り広げられ、楽しい運動会になりました。



秋の俳句作り

ゆとり荘の俳句作りはちょっと変わっています。一人で作るのではなく、3チームに分け、じゃんけんで勝ったチームから、上の句、中の句、下の句の担当を選んでもらいます。それぞれのチームで担当の言葉をたくさん考えて出し合い、それを中の句からだったり、上の句だったり、それぞれランダムな順番で出し合い、つなぎ合わせます。とてもユニークな俳句もできました。どの句もちゃんと季語が入って秋の情景が浮かんでくるようですね☆

秋映えに 夜の風ふき さむくなり

きのこ汁 食欲の秋 作りたい

焼きサンマ 日本酒のみ 毎日だ

もみじ湖へ はあるかぶりに 行きたいな

秋桜の 赤とんぼとぶ かわいいな

ぶどう狩り ワシの居ぬ間に 食べたいな

おやつ作り



ホットプレートでチーズがとろけるまで焼いて出来上がり。。。彩りも香りも良く最高のピザ完成!! 皆さん『美味しい、美味しい! もう1枚欲しい』と

ほっこりとした午後のひとときを過ごしました。

春に植えたじゃがいもも無事収穫でき、おやつに何を作ろうか?と考え、じゃがいもピザに決定。午前中利用者さんにじゃがいもを切って水にさらしていただきました。午後はレンジでチンしたじゃがいもをよく潰してマヨネーズと塩で味付けです。形を作った上にケチャップを塗りシーチキン、コーン、チーズをトッピング♡



師走

12月の予定

◆冬のひらひらゲーム ◆制限しりとり ◆クリスマス会・忘年会 など



いきいき塾



今年2つ目の作品は、着物の生地で作るティッシュケースにしました。『昔はお裁縫して色々な物を作ったけど、最近は作らないから出来るかな〜』と心配されていました。ところが、針に糸を通して縫い始めると嘘のようにどんどん縫ってしまい、あっという間に素晴らしい作品が出来上がりました。皆さんとても喜んでくれました。





長寿クラブ花園視察

長寿クラブの花壇視察その3です。

今回は松島北部区、松島中部区、富田区、福与区の紹介です。



松島北

カンナとダリアを中心に、
公園の花園を育てています。
花は大輪できれいですが、寒

さに弱いので、気を遣いながら大切に育てました。

広々とした公園をきれいに草刈りするのは大変ですが、保育園の子どもたちが遊びまわってくれるので、やりがいがありますね。



松島中

花園の手入れの負担は年々増しますが、今年は何と農家の方にお手伝いいただき、土の入れ替えをしました。大変でしたが、駅前を通りかかる方の気持ちを明るくする花々なので、会員たちで力を合わせて沢山の種類の花を色とりどりに咲かせました。ぜひ足を止めてご覧になって下さい。

少し離れた福祉センター西にある花の小径のサツキやツツジもきれいですよ。



富田

(富田公民館西)

公民館から少し離れた場所にあるのですが、マリーゴールドやカンナなど、たくさんの彩りの花々がとても目を引きます。花の種類を増やすことを心がけていましたが、これからはレイアウトや剪定も工夫しようと計画中です。

毎年半年ほどの花園で、11月ごろには片づけてしまいましたが、越冬している花もあり、また季節になるときれいに咲き誇ります。お楽しみに。



福与

(福与公民館手前)

今年の暑さで花の元気が無くなり、残念ながらケイトウは枯れてしまいましたが、代わりに植えた観葉植物がなかなか好評で、怪我の功名でした。

作業する人が限られてしまっているのも、地域の方や、通りがかりの方、きれいだな、と思ったついでに手伝っていただけると、とても嬉しいです。

来春はチューリップの球根を植える予定もありますよ。

福与地区には令和花の会というものもあります。そちらでも色々な所に花園を咲かせています。お天気の日に散歩を楽しみながら、探してみてください。

ありがとうございました

箕輪町社会福祉協議会
令和5年10月1日～5年10月31日

遺志金 ◇ 林 美恵子様 故 林 史郎様
◇ 登内弘子様 故 登内嘉夫様

寄附品 ◇ 箕輪町身体障がい者福祉協会様

—— タオル・ウエス など

ご厚意に深く感謝をし、有効に使わせていただきます。
ありがとうございました。



<予告>

第31回 箕輪町社会福祉大会のお知らせ

令和6年2月3日(土) 箕輪町社会福祉大会を行います。

詳細は次号にて告知いたします。お楽しみに♡



日時 12月3日(日) 11時～13時

※第1日曜日です

会場 箕輪町社会福祉総合センター

お問い合わせ 090-2671-4270(東野)

各種相談日のお知らせ

司法書士による 無料法律相談

令和6年 1月5日(金)

時間：午後1時30分～午後4時

場所：福祉センター（町民体育館西）

★前日の午後5時までに予約をお願いします。
(土・日・祝を除く)

箕輪町社会福祉協議会 (☎79-4180)

お急ぎの方は、県司法書士無料電話相談をご利用ください

受付時間 12:00～14:00

登記手続(不動産・商業)	毎週月曜日～金曜日	026-232-9110
消費者トラブル・小額トラブル	毎週月曜日～金曜日	026-233-4110

受付時間 12:00～15:00

相続	毎週月曜日～金曜日	026-232-6110
会社法務	毎週月曜日	026-232-2110
借地借家	毎週火曜日	
夫婦・親子	毎週水曜日	
成年後見	毎週木曜日	
インターネットトラブル	毎週金曜日	

受付時間 17:00～19:00

労働トラブル	毎週水曜日	026-232-2110
--------	-------	--------------

※祝日、8月13日～16日、12月29日～1月3日を除く

困りごと相談

仕事の悩み、家計の悩み、
生活の悩み、健康の悩み、
一人で悩まないで、まずはご相談ください。

【地域ふれあいグループ】

相談専用：☎ 70-7075

メール：soudan@minowa-shakyo.or.jp

相談時間：月～金曜日(土・日・祝は除く) 8:30～17:00