



ふれあい



2023
4
卯月
No.404

第1回
ボッチャ交流大会 in みのわ 2023.3.5



「ボッチャ交流大会」 が行われました

「障がい者の社会参加と生きがいづくり事業」
として初の交流大会が開催され、ボランティア
も含め、約85名の参加者が集いました。

詳細は4ページへ


社会福祉法人 箕輪町社会福祉協議会

- ◆ 総務グループ ☎79-4180
- ◆ 居宅介護支援グループ(ケアマネジャー) ☎79-1516
- ◆ 通所介護グループ(デイサービスセンターゆとり荘) ☎79-1461
- ◆ 障がい者就労支援グループ(ふれんどわーく) ☎79-9839
- ◆ 障がい者相談支援グループ ☎79-1516
- ◆ 地域ふれあいグループ ☎70-7075
- ◆ 訪問介護グループ(ホームヘルパー) ☎79-1516

TEL. 79-4180 FAX. 79-6770
E-mail : tanpopo@minowa-shakyo.or.jp

箕輪町
ボランティア
センター

LINE公式
アカウント



箕輪町社協

検索

社協のホームページもぜひご覧下さい。



●●●●● 各地区で福祉活動推進員の説明会 ●●●●●

箕輪町社会福祉協議会では、常会長の皆さまを【福祉活動推進員】としてご委嘱申し上げております。推進員さんには、身近なところで支え合いの地域づくりを進めるため、福祉の窓口、仕掛け人、推進役としてご協力をお願いいたします。詳しくは各地区へ伺い説明会を開催させていただきますので、よろしくお願いいたします。

令和5年度の主な活動内容

- 地域内の住民支え合い活動に関すること
- 社協会費協力のお願い（7月～8月）
- 赤い羽根共同募金協力のお願い（10月～12月）

大変お世話になりますが、よろしくお願いいたします。



<福祉用具貸出サービス>のご案内

車いすを利用されている方を車に乗せて外出したいとき、短期で車いすが必要になったときなどご利用下さい。



	車いす	福祉車輛	ポータブルトイレ
種類	自走式 2台 介助式 2台	福祉車輛 1台 *スズキ ワゴンR ATスロープ式(定員3名) (車いす付で貸出可)	5台 (うち家具調タイプ1台)
基本貸出期間 (延長時は応相談)	2週間以内	3日以内	2ヶ月以内
利用料	1週間以内：300円 1週間を超える場合は 300円を加算	事務所発着までの走行距離 1kmあたり80円を加算	クリーニング等の実費分 (令和4年3月1日現在2,200円)
予約～使用 までの流れ	① 要予約（希望日の前日までに下記へお電話下さい） ② 使用日になりましたら社協事務所窓口へお越しいただき、借用願（貸渡簿）に記入後、車輛等を貸出します。初めて借用される方には車輛等の操作説明をします。 ③ 利用料金は車輛等返却時に社協事務所窓口でお支払い下さい。		
予約／問合せ	箕輪町社会福祉協議会 ☎79-4180 予約受付時間：月～金（祝祭日除く）8:30～17:15		

福祉教育、レクリエーション用具等 無料で貸し出したします！



	貸出品	数量
福祉教育教材	車椅子	15台
	点字器	17台
	アイマスク	22枚
	ボランティアかるた	2セット
	白杖	2本
	避難所運営ゲーム (Hug) 一式	8セット
	近隣助け合い体験ゲームキット	1セット
	新・助け合い体験ゲーム (実践編)	1セット
レクリエーション用具	高齢者疑似体験	5セット
	風船バレーセット	1セット
	グランドゴルフセット	1セット
	ボードボールゲームセット	1セット
	カラオケ機	1セット
	お手玉	30個
	すごろく	5種類
	紙芝居	16話
	ストラッグアウト	1セット
	レクリエ (雑誌)	要相談
	ボッチャ	3セット
	箕輪学かるた	2箱
教材・イベント用具	DVD プレイヤー	1台
	ワイヤレスマイク	1台
	プロジェクター (接続ケーブル)	1台
	スクリーン	1台
	身長計・体重計	1セット
	ラミネーター	1台
	アイスクーラー	3個
	テント	7機
	大釜	1台
	綿あめ機	1台

利用できる方

- ◆ ボランティア及びふれあいサロン登録団体
- ◆ 福祉関係団体、教育関係団体
- ◆ 行政関係 (行政区行事)

貸出期間

1週間

利用料

無料

お問い合わせ

箕輪町社会福祉協議会

☎ 0265-79-4180

ボッチャ交流大会 inみのわ ～開催報告～

本企画は、ボッチャ交流大会実行委員会が企画し、大勢のボランティアの皆さん協力のもと、“ボッチャ”という誰もが参加しやすいスポーツで交流を深めました。

ボッチャ事前学習会



参加者の多くが初めてボッチャを体験する中、事前学習会を行い、加藤正さん講師のもと、ボッチャの基本的なルールを学びました。

開会式の様子



1位～3位までのチームにメダルを授与し、全員でお互いの健闘を称えました。

開会式の様子



開会式では、浦野実行委員長のあいさつで始まり、白鳥町長から祝辞を頂戴しました。皆さんやる気満々です！

大会の様子



大会は全12チームがA、Bのリーグに分かれ、予選3試合、順位決定戦を1試合行いました。皆さんとても楽しく、熱心に取り組まれていました。

順位 チーム名

1位	SOいほく
2位	にじいろ6
3位	プレイハウスつみき
4位	コアラ
5位	パンダ
6位	箕輪町身体障がい者福祉協会
7位	ティユール2
8位	タイガー
9位	MCD
10位	チームみのわーれ
11位	ライオン
12位	ティユール1

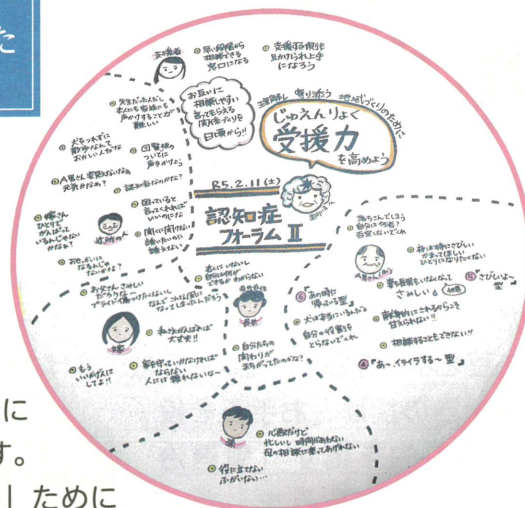
笑顔とふれあいがあふれるイベントとなりました。ご参加いただいた皆さんありがとうございました！

認知症フォーラムⅡが開催されました ～ 理解し 寄り添う 地域づくりのために ～



認知症は誰もがなり得る病気です。いざという時の為に備え、援助を受ける力を高めておくことが必要となります。

事例を使って、学習会を行い「認知症とともに生きる」ために思いを語り合いました。



いきいき塾



ランドセル作り

クラフトペーパーを使って小さいランドセルを作りました。曲げたり切ったりくっつけたりと意外と指先の力が必要です。悪戦苦闘しましたが、可愛い出来上がりには皆さんニコリ顔でした。



体力測定



年に1回の体力測定をしました。
「えー、去年は出来たけど、今年は無理だ…」
と言いながらも、皆さん頑張って測定していました。

魚釣りゲーム

磁石のついた釣り竿でクリップのついた魚を釣る魚釣りゲームに、興味津々。まだスタートが掛からないうちから、次々と釣り始める利用者さんが続出、たくさんの魚が釣れてみんなで盛り上がりました。



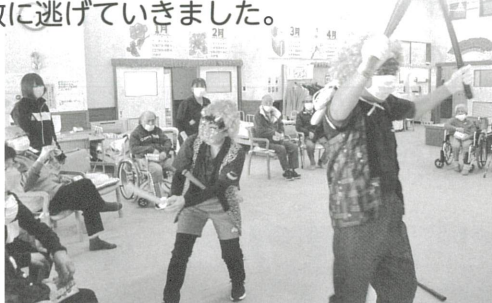
デイサービスセンターのゆとり荘で開催しているイベントの様子をお伝えします。



節分
豆まき

2月3日は節分。節分の豆は年の数だけ食べられると知って、大人に憧れていた幼い時期を思い出します。ゆとり荘では今年も邪気を払い無病息災を願いながら皆で豆まきをしました。「鬼は外!」「福は内!」デイルームに大きな声が響きます。力を合わせて豆をぶつくと、鬼は一目散に逃げていきました。

豆まきの後は、お手玉を投げて鬼の的を倒す「鬼退治ゲーム」を楽しみました。しっかりと邪気を払ったゆとり荘、一年たくさんの福が舞い込みますように。



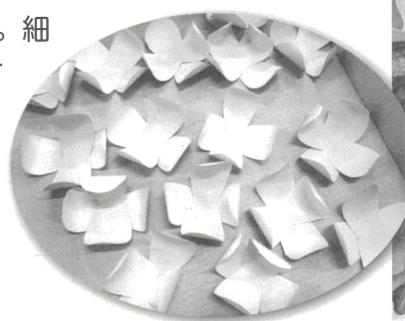
おしるこ
作り

久し振りのおやつ作り。作ったのは甘いおしるこです。白玉粉と水切りしたお豆腐を混ぜてこねて滑らかな白玉を作ります。粉が飛んでなかなかまとまらない生地に皆さん大苦戦。「水分が足りないのかな…」「上手く丸められないよ!」そんな声が聞こえてきました。でも、大丈夫。最後にはきれいな白玉餅になりました。お鍋に入れてしばらく待つとポコポコと浮いてくる白玉。それを見て皆さん嬉しそうです。こし餡で作った暖かい小豆汁をかけたらおしるこの出来上がりです。「甘くて美味しい!」「おかわりしたいな」…美味しいおやつにほっこりとした午後のひと時を楽しみました。



春の飾り
作り

陽が濃くなり少しずつ暖かさを感じられるようになったこの頃。いち早く春の飾りを作り始めました。今回作るのは菜の花です。まずは黄色い花びら作りから。型紙に沿って画用紙を切り、鉛筆を使って両端にクルッとカーブをつけます。2枚貼り合わせると小さなお花になります。細かい作業ですが皆さん黙々と手を動かしていました。気づけば鮮やかな黄色の菜の花がたくさん。とても可愛く出来ました。今回の作業はここまで。次回は茎や葉っぱを付け完成予定です。ゆとり荘に広がる菜の花畑、楽しみです!



卯月

4月の予定

- 名前でビンゴ
- 春の俳句作り
- お花見ドライブ... などなど



口語短歌

☆菓子パンで

昼を済ませる

若き医師

十四時すぎの

診察室に

☆前向きな

花言葉持つ

うす桃の

花に触れたり

春めく庭に

作…待井貴子

ハッピーテール

〈猫譲渡会開催のお知らせ〉

日時…4月2日(日) 11時～13時

会場…箕輪町社会福祉総合センター

お問い合わせ

090・2671・4270(東野)



上伊那8市町村事業

受講生募集!!

点訳奉仕員養成講座

日時 5月13日(土)～10月14日(土)
隔週土曜日(全12回)
午前10時～正午

場所 伊那市福祉まちづくりセンター ふれあい～な

募集人数 10名(応募多数の場合は抽選となります)

参加費用 テキスト代 1,540円+送料

対象者

- ・上伊那市町村にお住まいの方
- ・パソコンをお持ちの方
- ・受講後、ボランティア活動につなげたい方

内容 視覚障がい者を理解し、点訳に必要な技術を学びます。

申込締切 4月20日(木)

お申し込み
お問い合わせ

伊那市社会福祉協議会
TEL 0265-73-2544
FAX 0265-98-0363

カーブスイオン箕輪 メンバーの皆さまより

温かいお届けもの

国内のカーブスが地域貢献・社会貢献を目的に、メンバーの皆さまから家庭にある缶詰・調味料など常温で長期保存可能な食料品を募り、「フードドライブ活動」として地域の食料を必要とする団体や人々へ寄附されています。

今年もたくさんの食品類を寄附していただきました。これらは町内宅老所・障がい者施設、生活困難な方への支援物資として活用させていただきます。

社会福祉協議会では、毎年いただいた食品を生活困窮者の支援としてお渡ししており、食糧支援が出来ることにより生活を立て直す一助となっています。

多くの方々の温かなお気持ちに深く感謝いたします。

ご寄附いただいた人数：146名
ご寄附いただいた重さ：168kg



各種相談日のお知らせ



司法書士による

無料法律相談

令和5年 5月9日(火)

時間：午後1時30分～午後4時
場所：福祉センター（町民体育館西）

★前日の午後5時までに予約をお願いします。
(土・日・祝を除く)

箕輪町社会福祉協議会 ☎79-4180

お急ぎの方は、県司法書士無料電話相談をご利用ください

受付時間 12:00～14:00		
登記手続(不動産・商業)	毎週月曜日～金曜日	026-232-9110
消費者トラブル・小額トラブル	毎週月曜日～金曜日	026-233-4110
受付時間 12:00～15:00		
相続	毎週月曜日～金曜日	026-232-6110
会社法務	毎週月曜日	026-232-2110
借地借家	毎週火曜日	
夫婦・親子	毎週水曜日	
成年後見	毎週木曜日	
インターネットトラブル	毎週金曜日	
受付時間 17:00～19:00		
労働トラブル	毎週水曜日	026-232-2110

※祝日、8月13日～16日、12月29日～1月3日を除く

困りごと相談

仕事の悩み、家計の悩み、
生活の悩み、健康の悩み、
一人で悩まないで、まずはご相談ください。

〔地域ふれあいグループ〕

相談専用：☎ 70-7075
メール：soudan@minowa-shakyo.or.jp
相談時間：月～金曜日(土・日・祝は除く) 8:30～17:00