

# ふれあい



2024

夏号

No.418

民友会の皆さんが  
奉仕活動に来てくださいました!

民生委員・児童委員のOB有志で  
組織する「民友会」の皆さん。  
毎年、社協に奉仕活動に来てくださいます。  
草刈りや庭木の剪定などゆとり荘周辺が  
とてもきれいになりました。  
暑い中での作業でしたが、  
本当にありがとうございました。



**お知らせ** → 今年度より社協だより『ふれあい』は年6回の隔月発行となります

社会福祉法人 箕輪町社会福祉協議会

TEL. 79-4180 FAX. 79-6770  
E-mail : tanpopo@minowa-shakyo.or.jp

- ◆ 総務グループ ☎79-4180
- ◆ 居宅介護支援グループ(ケアマネジャー) ☎79-1516
- ◆ 通所介護グループ(デイサービスセンターゆとり荘) ☎79-1461
- ◆ 障がい者就労支援グループ(ふれんどわーく) ☎79-9839
- ◆ 障がい者相談支援グループ ☎79-1516
- ◆ 地域ふれあいグループ ☎70-7075
- ◆ 訪問介護グループ(ホームヘルパー) ☎79-1516

箕輪町  
ボランティア  
センター

LINE公式  
アカウント



箕輪町社協

検索

社協のホームページもぜひご覧下さい。





# 社会福祉協議会 『会費納入』の ご協力をお願いします



箕輪町社会福祉協議会は、社会福祉に関する活動の活性化により、地域福祉の推進を図っています。その活動に賛同し支援していただける方々を会員と定めており、会員の皆さまは会費を納めていただくことで、「ふれあい、支え合い、誰もが暮らしやすい、お互いさまの地域づくり」をめざす大きな力となっています。社協の活動を支えていただき、ともに地域福祉に取り組んでいかれまますように、本年も住民の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

**一般世帯**  
一般会員 ⇒ 一世帯800円  
※箕輪町在住の全世帯主の方

**個人**  
特別会員 ⇒ 2,000円  
※一般世帯の中で社会福祉に特にご理解、ご協力をいただける方

**法人・企業**  
法人会員 ⇒ 5,000円～10,000円  
※社協事業に賛同してくださる法人・団体

◎ 社協会員は年間を通して募集しています。

## 令和6年度の社協会費は主にこのように活用されます！

### 地区社会福祉協議会推進事業

各地区社協の運営費やふれあい花壇の財源となります。



### 支えあい体制づくり推進事業



小地域での定期的な交流やふれあいの場を設け、高齢者や障がい者等の仲間づくり生きがいづくりを目的としたふれあいサロンの活動に使われます。

### ボランティア育成事業



学校などでの福祉体験学習の実施などの福祉教育の推進、町内のボランティア団体の活動、各種福祉団体等の運営活動に使われます。

### あんしん未来創造事業

金銭管理や資金貸付など、複雑な課題を抱えながらも自立した生活が送れるよう支援を行う活動に使われます。

### 法人運営事業

全戸配布する社協だより「ふれあい」の発行や地域福祉活動の広報などにかかる費用など、職員の活動費も含めた町社協の運営に使われます。

このように、町内の皆さまと共に社会福祉協議会が行う事業は、皆さまからの会費によって支えられており、地域に向けてさまざまな福祉事業を展開する財源として社協会費が使われています。皆さまのあたたかいご協力、いつもありがとうございます。



# 第34回ふれあい広場 実行委員会スタートしました！

## 今回のテーマは、「つながろう みんなの手 とどけよう みんなの声」

第34回ふれあい広場は 令和6年9月7日(土) 9時45分～13時30分を予定しております。会場内での飲食可を予定しております。

5月16日(木)に行われた第1回実行委員会では、各係(本部、受付救護、会場安全、イベント、出店)に分かれ今年度の方向性について話し合いました。

ふれあい広場は「人と人とのふれあいや交流を大切に、人々が共に生きる福祉のまちづくり」の推進を目的にふれあい広場を例年開催しております。

当日は、福祉関係団体、ボランティア活動団体、企業(社会貢献活動)、その他関係団体が多数集まり、様々な活動体験や、発表、販売が行われる予定です。

当日の詳しい日程については、次回社協だより初秋月号(9月配布)でお知らせします。乞うご期待！



お問い合わせ先

箕輪町社会福祉協議会 地域ふれあいグループ  
TEL : 0265-70-7075 担当：丸山、緑川

こんにちは！

ケアマネージャーです！



### ケアマネ座談会

箕輪町社会福祉協議会には7名のケアマネージャーがいます。私たちの事業所がどんなところか、どんなケアマネージャーがいるのか、地域の皆様にも知っていただきたいと思い、座談会を開きました。

写真No.	氏名	基礎資格
1	有賀 陽	理学療法士
2	鈴木裕美子	介護福祉士
3	星野 美雪	社会福祉士/介護福祉士
4	荻原 香織	介護福祉士
5	柴 恵利	作業療法士
6	上田 由美	歯科衛生士
7	向山 博子	介護福祉士

**星野** 利用者さんと接する上で、一番大切にしていること、心掛けていることは何？私は、やっぱり利用者さんの笑顔が増えるようなお手伝いができたらなあ、と思っています。

**有賀** 私は2年目で、まだまだ力不足な所も多いんですが…元の資格を活かして、利用者さんの持っている力を引き出し、不安なく自宅での生活が送れるように心掛けています。利用者さんやご家族に寄り添う姿勢っていうのは、他のケアマネさんから学ぶことも多いです。

**荻原** 第一印象でその人が決まるって言うけど、私は「笑顔と話しやすい雰囲気作り」を心掛けているかな。ケアマネ第一号として長く活躍されている向

山さんは、何を大事にしていますか？  
**向山** 「傾聴する姿勢」かな。とにかく聴くことが大事だと思う。自分が利用者者だったら…と考えますね。

**一同** なるほど。  
**向山** 色々な人の色々な生活があって、勉強になりますね。

**柴** 社協のケアマネは、基礎資格も、これまでの経歴も様々。分からないこと知らないことを、お互いに聞き合ったり、気軽に相談したりできる環境なのありがたいですね。

**上田** 本当に！年代も幅広くなったよね。みんな積極的に研修会に出て志も高いから、お互い刺激にもなるね。

**鈴木** うんうん。若いパワーをもらいながら“明るく元気に優しく傾聴を！”

を心掛けて、日々仕事に励んでいます。社協のケアマネはみんな優しく、利用者さんに寄り添っていますよね。

**上田** 頼りになるケアマネばかりだから、急に休んだりしたときにも、安心して代わりの対応をお願いできる。これって、利用者さんにとっての安心にもつながることだと思う。

**星野** そうだね。みんないい顔してる～(笑)語り出すと熱くなるもんね。やっぱりみんなケアマネジャーの仕事が好きってことだ。さあ、これからもみんな協力してチーム社協で邁進よ！

**一同** おーー！

ご相談・お問合せ  
☎79-1516 お気軽にどうぞ！



## 令和5年度 リサイクル収集実施結果とお礼



令和5年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策を取りながら、6月と10月にリサイクル収集を実施しました。

アルミ缶		牛乳パック		ペットボトルキャップ	
730kg	109,890円	4,620kg	25,410円	1,290kg	4,037円

アルミ缶による収益金は地域福祉に活用し、牛乳パックとペットボトルキャップによる収益金29,447円は発展途上国のこどものワクチン代として贈りました。

ご協力ありがとうございました。



## 令和6年度 リサイクル収集のお願い



令和6年度のリサイクル収集は2回を計画しております。

**第1回 7月13日(土)**

**第2回 11月9日(土)**

**収集時間 8:00～8:30**

下記収集品目と収集方法をご確認の上、各収集場所にお出してください。  
各収集場所にて収集ボランティアさんが受け付けます。

アルミ缶



アルミ缶・アルミニウム缶と表示してあるものを回収しています。缶の中には何も入れないでください(ゴミや吸いがら等)。**タブのみの回収は行いません。**アルミ缶のタブは取り外さずに出してください。※スチール缶のタブは取り外さず地区の資源回収にお出してください。  
→収益金は地域福祉に活用いたします。

牛乳パック  
ジュースパック等



広げてきれいに洗って、しっかり乾燥!! お酒や豆乳等のパックで、**内側にアルミコーティングしてあるものは回収できません。**  
→収益金は認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを 日本委員会に贈ります。

収集品目

収集方法



地区	収集場所
沢	沢利用部西天竜農業倉庫
	沢上公民館
	沢北部集会所
	長田保育園
大出	大出公民館
八乙女	北西部多目的センター
下古田	下古田公民館
上古田	上古田公民館
中原	中原公民館
富田	富田公民館
中曽根	中曽根公民館
松島	株ひととき 駐車場
	松島坂井集会所
	春日町集会所
	松島南町集会所
	日の出新町児童公園
	松島南町4ゴミステーション前

地区	収集場所
木下	木下一の宮公民館
	南宮神社南側入口
	木下栄町西集会所
	木下上町火の見西側
	木下西垣外集会所
	后洞住宅団地集会所前
	木下北城西集会所
	木下南部信号機西
	木下原町北部集会所
	三日町
三日町上棚精米所	
ゆとり荘	
福与	福与卯の木公民館
	旧JA福与店
長岡	長岡公民館
	長岡新城ゴミステーション
南小河内	南小河内公民館
	南小河内生活改善センター
北小河内	北小河内公民館
	北小河内宮下集会所

※収集場所の変更

町民体育館改修工事に伴い、今年度より箕輪町社会福祉総合センターでの収集は行いません。

三日町のゆとり荘が収集場所として追加されました。(住所：三日町1372-1)

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ先

リサイクル活動の会事務局

箕輪町社会福祉協議会 地域ふれあいグループ 担当：緑川・岡

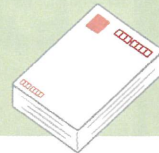
TEL 70-7075 FAX 79-6770

ペットボトルのキャップ



清涼飲料水のボトルキャップのみ対象とします。極端な汚れは、できるだけ洗浄をお願いします。なお、調味料のキャップ、加工したものや金属のキャップも収集できません。→換金して、認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを日本委員会に贈ります。約6.7kgで一人分のワクチンを贈ることができます。

書き損じハガキ



消印の無いハガキで、金種別に分けて回収に出してください。→リサイクル活動の郵券料等として活用し、また余剰分は認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを日本委員会に贈ります。

使用済み切手

消印を含むようくりと切ってください。→認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを日本委員会に贈ります。使用済み切手は買い取られて、1kgの寄付になります。



# フードバンクみのわ にご協力ください!



「フードバンク」とは、企業で廃棄されたりご家庭に眠っている食料を回収し、必要な施設や団体、困窮生体は無償で提供する団体及び活動です。

箕輪町社会福祉協議会では、「もったいないをありがとうに」をキーワードに多くの団体と連携し、生活にお困りの世帯や地域の子ども食堂等へ寄付いただいた食料を提供しています。

## ○ 寄付いただきたい食品

- ・お米（古米1年前まで）
- ・缶詰
- ・カップ麺
- ・レトルト食品
- ・調味料
- ・ふりかけ、のり など



## × 受付できない食品

- ・賞味期限が2か月を切っているもの
- ・開封されているもの
- ・生鮮食品
- ・アルコール
- ・常温保存できないもの

※これらのものはお受け取りできません。



## 令和5年度のフードバンクみのわ事業のご報告

個人様から団体様や企業様まで、多くの皆様より食料等を寄付いただきありがとうございました。いただいた食料等は、生活にお困りの方や地域の子ども食堂、同じ目的を持つ関係団体等へ提供させていただきます。

今後とも皆様のご協力よろしく申し上げます。

### 《令和5年度 実績》

▶ 寄付受け入れ件数 ⇒ 89件 (R4/92件)

▶ 食料等支援件数 ⇒ 188件 (R4/207件)

受け入れ	缶詰/ビン	レトルト	ペットボトル	米(kg)	調味料	カップ麺/乾麺/スープ	菓子/ゼリー	ふりかけ/のり類
R4	666	478	190	1544	326	545	633	328
R5	464	469	293	1226	601	532	369	346

《受け入れ個数》



(R5.12 沢地区社会福祉協議会 フードドライブ寄付)



(R5.10 箕輪進修高校様 フードドライブ寄付)

お問い合わせ 箕輪町社会福祉協議会 地域ふれあいグループ TEL: 70-7075



# 箕輪町社会福祉協議会 職員出前講座のお知らせ

町社協では、職員が地域住民の皆さんの集会等にお伺いし、社協の業務や事業についてお話しさせていただくとともに、皆さんと一緒に考え、学ぶ「職員出前講座」を実施しております。ぜひ、考える機会や健康推進のためご活用してみませんか？

分野	講座名	時間	内容
No. 1 地域の支えあい	避難所運営ゲーム	90分	避難所運営の模擬体験を行い、避難所の運営の理解を深めます。
No. 2 福祉教育	実践講座	30分～	車イス体験、アイマスク体験、介護技術等の体験講座になります。
No. 3 健康	体操 レクリエーション講座	30分～	レクリエーションの体験講座です。
No. 4 福祉制度	介護保険制度について	30分～	介護保険制度について理解を深めます。
	認知症講座 (認知症サポーター養成講座)	90分～	認知症の理解を深める講座です。

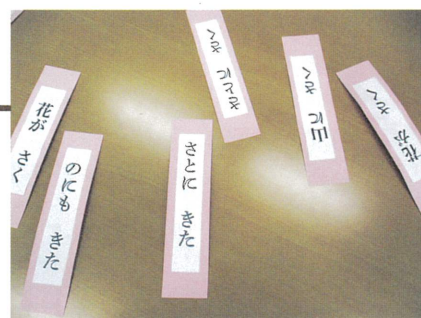
※日程、時間、内容につきましては事前に相談をお願いします。

## お問合せ・お申込み

箕輪町社会福祉協議会 地域ふれあいグループ TEL : 0265-70-7075 FAX : 0265-79-6770

## 通所介護グループ

デイサービスセンターのゆとり荘で開催しているイベントの様子をお伝えします。



4  
卯月

## お花見

少し遠出をし、高遠方面にお花見に行ってきました。

とても天気の良い日で、桜も満開🌸

「わあ！キレイ」「すごいね！」と

嬉しそうな声が聞こえてきました。

皆さんの笑顔も華やかな楽しいドライブでした。



5  
皐月

## 新作ゲーム 歌パズル

バラバラにした歌詞を、元の歌になるように並べていくゲームです。

ゆとり荘でもよく歌う曲で、皆さんよく知っている歌ですが、並べてみると難しい！「あれ？違うんじゃない？」と何度も歌いながら組み立てていきました。歌も歌って、頭も使うゲームですが、楽しい時間でした。

これから  
の予定

- ◆ おやつ作り
- ◆ 歌声喫茶
- ◆ 金魚すくい
- ◆ 運動会



# ありがとうございました

箕輪町社会福祉協議会  
令和6年4月1日～6年5月31日

- 遺志金 ◇ 星野 潔様 故星野和美様  
 ◇ 宮島 孝史様 故宮島守様  
 ◇ 大槻 充也様 故大槻和雄様
- 寄附金 ◇ 令和4年度 区長会様
- 寄附品 ◇ 立正佼成会 伊那教会様 … 玄米120kg  
 ◇ 白鳥 さと子様 …… おしりふき



《令和4年度 区長会様》

ご厚意に深く感謝をし、有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

## ボランティア・地域活動なんでも掲示板

掲載の申込み・お問合せ  
地域ふれあいグループまで

### お知らせ

#### ■ R6.5月ボランティア団体登録!! 『箕輪町食器リサイクルの会』

<活動内容>

使用しなくなった家庭の食器を資源化して再利用する活動です。他市町村で行われているリサイクル活動に触発され、箕輪町でも行いたいと立ち上げました。

今後は2回の選別学習会を経て、年1回の不用食器回収と“もったいない市”（リユース市）を開催する予定です。活動に興味のある方は、ぜひご連絡ください。

問合せ 箕輪町社協 ☎70-7075

#### ■ 下着（新品未開封）受け入れ

おうちで眠ってる下着（新品未開封）はありませんか？  
社協でお預かりし、生活にお困りの方や必要な世帯などへお渡しします

<募集内容>

1. 男性物 下着（シャツ・パンツ）M/L/LL
  2. 女性物 下着（シャツ・パンツ）M/L
- ※「新品未開封」のみ ※半袖・長袖は問いません  
 ※一定の量になりましたら受付を終了させていただきます  
 問合せ 箕輪町社協 地域ふれあいグループ ☎70-7075

## 各種相談日のお知らせ



### 司法書士による 無料法律相談

令和6年 7月2日(火)  
9月3日(火)

時間：午後1時30分～午後4時

場所：デイサービスセンター ゆとり荘

★前日の午後5時までに予約をお願いします。  
(土・日・祝を除く)

箕輪町社会福祉協議会 (☎79-4180)

お急ぎの方は、県司法書士無料電話相談をご利用ください

受付時間 12:00～14:00

登記手続(不動産・商業)	毎週月曜日～金曜日	026-232-9110
消費者トラブル・小額トラブル	毎週月曜日～金曜日	026-233-4110

受付時間 12:00～15:00

相 続	毎週月曜日～金曜日	026-232-6110
会 社 法 務	毎週月曜日	026-232-2110
借 地 借 家	毎週火曜日	
夫 婦 ・ 親 子	毎週水曜日	
成 年 後 見	毎週木曜日	
インターネットトラブル	毎週金曜日	

受付時間 17:00～19:00

労働トラブル	毎週水曜日	026-232-2110
--------	-------	--------------

※祝日、8月13日～16日、12月29日～1月3日を除く

### 困りごと相談

仕事の悩み、家計の悩み、  
生活の悩み、健康の悩み、  
一人で悩まないで、まずはご相談ください。

### 〔地域ふれあいグループ〕

相談専用：☎ 70-7075  
 メール：soudan@minowa-shakyo.or.jp  
 相談時間：月～金曜日（土・日・祝は除く） 8:30～17:00