

ふれあい



第32回 箕輪町社会福祉大会が 開催されました!

箕輪町社会福祉大会は、地域の身近にある福祉活動の普及と推進のため毎年開催されています。今回も約400の方が参加され、会長表彰後、昨年度ご好評いただいた映画「お終活」の第2弾を上映しました。人生百年時代、これから続いていく自分の人生を楽しく豊かに過ごすきっかけとなりました。



会長表彰については次ページへ▶▶▶

お知らせ

今年度より社協だより『ふれあい』は年6回の隔月発行となります

社会福祉法人 箕輪町社会福祉協議会

TEL. 79-4180 FAX. 79-6770
E-mail : tanpopo@minowa-shakyo.or.jp

- ◆ 総務グループ ☎79-4180
- ◆ 居宅介護支援グループ(ケアマネジャー) ☎79-1516
- ◆ 通所介護グループ(デイサービスセンターゆとり荘) ☎79-1461
- ◆ 障がい者就労支援グループ(ふれんどわーく) ☎79-9839
- ◆ 障がい者相談支援グループ ☎79-1516
- ◆ 地域ふれあいグループ ☎70-7075
- ◆ 訪問介護グループ(ホームヘルパー) ☎79-1516

箕輪町 ボランティア センター LINE公式 アカウント

箕輪町社協 検索

社協のホームページもぜひご覧下さい。



謹賀新年

「皆様とともに築く共生社会」

箕輪町社会福祉協議会会長 中村克寛

新年あけましておめでとございます。

皆様には、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃から社協事業に温かなご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年の新年は能登半島地震で幕を開けましたが、一日も早い復旧・復興を願うところです。

しかし、これは決して人事ではありません。私たち一人ひとりが防災意識をもって暮らすことは大事なことです。社協としても災害時の対応は日頃から準備し訓練する必要があります。社協、福祉避難所としての整備・備蓄のほかボランティアセンター設置運営訓練なども実施しています。

また、世界情勢の不安定さ、気候変動による食料減収などで物価や燃油の高騰も私たちの生活に影響を及ぼしており、生活困窮や複雑化する福祉課題に取り組んでいます。

「支え合い誰もが暮らしやすいお互い様の地域づくり」を目指し、地域の皆様とともに共生社会を築いていきたいと思っております。これからも皆様のご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

社会福祉の発展に功績のあった皆さまへ会長表彰を行いました

第32回 箕輪町社会福祉大会



今回表彰された皆さん

- 箕輪進修高等学校 ボランティア部 様
- 3年1組 様
- みのわお手玉の会 様
- 十日会 様
- 上伊那仏教会 北部支会 様
- 株式会社 コジマエンジニアリング 様
- 一般社団法人 長野県経営者協会 上伊那支部 様

箕輪進修高等学校ボランティア部様は箕輪町にある唯一の高校として箕輪町、木下区との三者協定により発足し、箕輪子どもフェスタやふれあい広場等、たくさんの町のイベントにボランティアとして参加していただいています。

3年1組様は、趣味のギターを通じて、様々な世代の皆さまを楽しませてくださっています。

みのわお手玉の会様はお手玉に限らずいろいろな伝承遊びにも取り組み、昔の遊びを知らない子どもたちから大人まで幅広く、誰もがすぐに打ち解け、一緒に楽しめる遊びを伝えてくださっています。

十日会様はふれあいサロンとして地域住民の交流の場を提供してくださっています。

上伊那仏教会様、コジマエンジニアリング様には継続してのご寄付、また経営者協会様におかれましては、多額のご寄付をいただきました。あたたかいお気持ちに感謝し、福祉の推進のため大切に使用させていただきます。

災害ボランティアセンター 開設・運営訓練を実施しました

災害ボランティアセンターの実態を学び、ボランティアの受け入れから
現地派遣までの流れを模擬訓練しました

10月27日(日)、81名が参加していただき、長野県社協の山崎氏から能登半島地震における災害ボランティアセンターの運営報告をお聞きし、ボランティア役・運営役に分かれて訓練を行いました。センターの流れや日頃からの備えの確認、災害ボランティアセンターへの理解を深める良い機会となりました。

災害ボランティアセンターの主な流れ

① ボランティア受付

ボランティアに来られた方の受付を行います。



② 活動マッチング

ボランティア活動先をマッチングします。



④ 作業報告書提出

作業終了後、報告書を記入します。

災害ボランティアセンターとは…

災害ボランティア活動を円滑に進めるために被災地に設置される拠点(機能)です。災害発生時、「人の力を借りたい」という被災者のニーズと、「被災者の力になりたい」というボランティア活動者の思いをつなぎます。

③ 送り出し

活動先で必要な物資(今回はイラスト)を貸し出し、
現地までの移動を確認します。

認知症見守り協力団体 すまいる情報交換会を 開催しました



10月23日(水)に箕輪町地域交流センター研修室にて行われました。

当日は38人(団体数24団体)の参加者があり、認知症をはじめ高齢になることで今までできていたことが難しくなった方へ私たちがどのようなことができるのか、皆で考え共有しました。

昨年度を超える参加人数での開催となり、企業、団体、地域それぞれの立場から多様な視点で様々な意見が飛び交い活発な意見交換が出来たと思います。グループワークの中でも「知ってもらう(発信)・理解する(受容)」「関係性づくり」というキーワードが多くあがり、多くの皆様に伝えていきたいと感じました。今後ますます高齢社会に向かっていく中で「自分らしく」暮らし続ける「地域づくり」を今後も登録団体の皆様と一緒に考えていきたいと思ひます。



傾聴



ボランティア養成講座

ここに寄り添う聴き方を
学びませんか？



2025年

3月5日(水)

10:00~16:00

箕輪町地域交流センター
交流室 1・2

(昼食・飲み物をご持参ください)

主催：箕輪町ボランティアセンター運営委員会
箕輪町社会福祉協議会

共催：傾聴ボランティアみのわ



人は話すことによって、心が解放され、抱えている気持ちが整理され、自ら気づき、解決する力があると言われています。

近年、さまざまな理由から「話したくても話す機会がない」方が増えており、傾聴ボランティアの需要は年々高まっています。

今回は、傾聴の基礎を学び、家族、仕事仲間、お知り合いなど、様々な方との関係づくりに活用できる話の聴き方を一緒に学びませんか。



講師 長野県傾聴ボランティア連絡協議会
弓削 淑子 氏

対象 傾聴ボランティアに興味のある方
ボランティア活動をされている方
聴き方のコツを学びたい方
(18歳以上の方 町内在住の方優先)

受講料 1人500円 資料代(当日集金)

持ち物 筆記用具、昼食、飲み物、資料代

申し込み ●箕輪町社会福祉協議会の
窓口へ直接申し込み
●電話で申し込み
●FAXで申し込み
●申し込みフォーム→



※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

締め切り 2025年2月14日(金)

定員 30人(先着順)

問い合わせ 箕輪町社会福祉協議会
(地域ふれあいグループ 丸山・高田)
〒399-4603
箕輪町大字三日町1372-1
TEL 0265-70-7075
FAX 0265-79-6770

口語短歌

☆回想は

倍速にして

観るドラマ

看護の合間の

ひとりの時間

☆居合わせた

隣の人の

香水が

引き寄せてくる

追憶の君

作：待井貴子

第38回 上伊那ブロックボランティア交流研究集会開催 in 宮田村民会館

秋晴れの11月23日、宮田村民会館に約170名の参加者が集いました。

前半はフリージャーナリスト内山二郎氏、県長寿社会開発センター戸田千登美氏を講師に、「ボランティアのやりがいや楽しみの再確認」と題しボランティアの今について講話を頂きました。後半は「見本市」。各市町村から20ブースが出店し、箕輪町からはハッピーテールさん、多文化LIFEさんが出店。会場は熱気に包まれ、参加者同士が笑顔で積極的に交流し合う姿が印象的でした。



内山氏・戸田氏の講話より

- ボランティアの基本は「やる気・世直し・手弁当」。
- 社会のニーズやしくみは常に変化している。地域でボランティアなマインドを持って共に暮らす、そのマインドを育てることもこの集会の意義。
- 「つながり・ひろがり」の効果は $1 + 1 = 2$ でなく、掛け算になる。連携の視点を広げると活動はもっと広がる。

第18回 ゆめあい和光まつりへ参加しました

11月23日に埼玉県和光市で行われた「ゆめあい和光まつり」に箕輪町社協から4人の職員が参加させていただきました。和光市社協と豊島区民社協、秩父市社協そして箕輪町社協は災害時の相互応援協定を結んでおり、そのご縁もあって、毎年「ゆめあい和光まつり」にお招きいただいております。



当日は風が強く、肌寒さを感じる陽気でしたが、秋晴れの下、大変大勢の参加者で賑わっていました。司会進行を障がいをお持ちの方が交代で担当され、熱気溢れるステージ発表や日頃より取り組まれている自主製品の販売や作品展示など内容も盛り沢山の、障がいの有無や社協職員、地域住民の隔たりなく、参加者一人ひとりが主役の、輝く笑顔あふれる一日となりました。

箕輪町社協では、りんごとそばを販売しました。「毎年楽しみにしているよ」「今年のもおいしい？」等のお声とともに多くの方にご購入いただき、早々に完売する盛況ぶりでした。

4社協での交流会では、それぞれが取り組む地域課題を共有し、災害時のみならず今後も平時からの交流を継続していくことを確認しました。都市部の社協との違いに驚かされることも多く、学び多い有意義な時間を過ごすことができました。

和光市での経験を生かし、箕輪町の「ふれあい広場」も、より多くの方の活躍の場となるよう、地域の皆様と作り上げていけたらと思います。



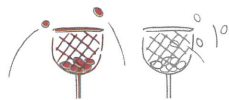
通所介護グループ

デイサービスセンター
ゆとり荘

デイサービスセンターのゆとり荘で開催しているイベントの様子をお伝えします。



10月 運動会



10月のゆとり荘は運動会を開催しました。聖火を点火し、選手宣誓！

一週間、紅白に分かれて競いました。曜日ごとに種目も変えて応援も熱くなりました。

結果は皆さん仲の良さが出たのか引き分けが多かったです。

11月はサツマイモを使ってカップケーキを作りました。『久しぶりに包丁を持つわ！』と、会話をしながら手慣れたもので、あっという間にさつまいもはサイコロ状になり、頂いた渋柿も皮をむいて干しました。カップケーキは甘納豆も入り更に美味しくなりましたよ！



師走睦月

12 1 月の予定

- ◆忘年会 ◆書初め
- ◆ワカサギ釣り

ありがとうございました

箕輪町社会福祉協議会
令和6年10月1日～6年11月30日

遺志金 ◇ 渚井安文様 故 渚井春子様
 ◇ 中坪武志様 故 中坪恵子様
 ◇ 白鳥聡様 故 白鳥すみ子様
 ◇ 北澤清美様 故 北澤たけ子様

寄附金 ◇ 長野県経営者協会 上伊那支部様
 ◇ 上伊那仏教会 北部支会様
 ◇ 箕輪町身体障がい者福祉協会様 …… タオル 他



ご厚意に深く感謝をし、有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

フードバンクみのわ事業にご協力いただき ありがとうございます



9月19日 東洋羽毛様 11月18日 南小河内区社協様

株式会社マルエーさんから 町内の高齢者福祉事業所へ 天然水「いろはす」1.5ℓ1,200本を 寄付いただきました!



各種相談日のお知らせ



お急ぎの方は、県司法書士無料電話相談をご利用ください

受付時間 12:00～14:00

登記手続(不動産・商業)	毎週月曜日～金曜日	026-232-9110
消費者トラブル・小額トラブル	毎週月曜日～金曜日	026-233-4110

受付時間 12:00～15:00

相 続	毎週月曜日～金曜日	026-232-6110
会社法務	毎週月曜日	
借地借家	毎週火曜日	
夫婦・親子	毎週水曜日	
成年後見	毎週木曜日	
インターネットトラブル	毎週金曜日	

受付時間 17:00～19:00

労働トラブル	毎週水曜日	026-232-2110
--------	-------	--------------

※祝日、8月13日～16日、12月29日～1月3日を除く

司法書士による 無料法律相談

令和7年 **1月7日(火)**
3月4日(火)

時間：午後1時30分～午後4時
場所：デイサービスセンター ゆとり荘

★前日の午後5時までに予約をお願いします。
(土・日・祝を除く)

箕輪町社会福祉協議会 (☎79-4180)

困りごと相談

仕事の悩み、家計の悩み、
生活の悩み、健康の悩み、
一人で悩まないで、まずはご相談ください。

〔地域ふれあいグループ〕

相談専用：☎ 70-7075
 メール：soudan@minowa-shakyo.or.jp
 相談時間：月～金曜日(土・日・祝は除く) 8:30～17:00