



社協だより みнов

ふれあい

2025

7月号

No.424



ふれあいサロン 「久保五月会」スタートしました!!

北小河内区久保南部・北部常会のふれあいサロンが新しく始まりました。
第1回は5月16日に口腔かみかみ体操と脳トレを行い
皆さんでワイワイ楽しく過ごしました。

【久保五月会】…北小河内公民館で月に1回開催予定 その他ふれあいサロンについては6ページをご覧ください▶▶▶

社会福祉法人 箕輪町社会福祉協議会

TEL. 79-4180 FAX. 79-6770
E-mail : tanpopo@minowa-shakyo.or.jp

- ◆ 総務グループ ☎79-4180
- ◆ 居宅介護支援グループ(ケアマネジャー) ☎79-1516
- ◆ 通所介護グループ(デイサービスセンターゆとり荘) ☎79-1461
- ◆ 障がい者就労支援グループ(ふれんどわーく) ☎79-9839
- ◆ 障がい者相談支援グループ ☎79-1516
- ◆ 地域ふれあいグループ ☎70-7075
- ◆ 訪問介護グループ(ホームヘルパー) ☎79-1516

箕輪町
ボランティア
センター

LINE公式
アカウント



箕輪町社協

検索

社協のホームページもぜひご覧下さい。



社会福祉協議会 『会費納入』の ご協力をお願いします



箕輪町社会福祉協議会は、社会福祉に関する活動の活性化により、地域福祉の推進を図っています。その活動に賛同し支援していただける方々を会員と定めており、会員の皆さまは会費を納めていただくことで、「ふれあい、支え合い、誰もが暮らしやすい、お互いさまの地域づくり」をめざす大きな力となっています。社協の活動を支えていただき、ともに地域福祉に取り組んでいけますように、本年も住民の皆さまのご協力をお願いいたします。

一般世帯

一般会員 ⇒ 一世帯800円
※箕輪町在住の全世帯主の方

個人

特別会員 ⇒ 2,000円
※一般世帯の中で社会福祉に特にご理解、ご協力をいただける方

法人・企業

法人会員 ⇒ 5,000円
～10,000円
※社協事業に賛同してくださる法人・団体

◎ 特別会員になっていただける方は社協までお申し出ください。

◎ 社協会員は年間を通して募集しています。

令和7年度の社協会費は主にこのように活用されます！

地区社会福祉協議会推進事業

各地区社協の運営費やふれあい花壇の財源となります。



支えあい体制づくり推進事業



小地域での定期的な交流やふれあいの場を設け、高齢者や障がい者等の仲間づくり生きがいを目的としたふれあいサロンの活動に使われます。

ボランティア育成事業



学校などでの福祉体験学習の実施などの福祉教育の推進、町内のボランティア団体の活動、各種福祉団体等の運営活動に使われます。

あんしん未来創造事業

金銭管理や資金貸付など、複雑な課題を抱えながらも自立した生活が送れるよう支援を行う活動に使われます。

法人運営事業

全戸配布する社協だより「ふれあい」の発行や地域福祉活動の広報などにかかる費用など、職員の活動費も含めた町社協の運営に使われます。

このように、町内の皆さまと共に社会福祉協議会が行う事業は、皆さまからの会費によって支えられており、地域に向けてさまざまな福祉事業を展開する財源として社協会費が使われています。皆さまのあたたかいご協力、いつもありがとうございます。

第33回 箕輪町社会福祉大会

令和7年8月30日(土) 午後1時15分 開会
(受付・開場 12時45分～)

箕輪町文化センターホール

社会福祉大会は地域の身近な福祉活動を知っていただくために開催しています。
今回は日本中が笑いと涙で包まれた話題の映画を上映します。お誘い合わせの上、
お気軽にご参加お待ちしております！(参加無料です)

式典 [手話通訳、要約筆記 有り]

- ボランティア表彰
- 福祉功労者感謝状贈呈

介護予防ソング
人生100年まつり旅
ふるさと箕輪町編
DVD完成披露

映画上映 [120分 字幕付き]

「こんな夜更けにバナナかよ」

体は不自由、心は自由！

彼に出会って、みんなの人生も輝きはじめる——

札幌で暮らす鹿野靖明は幼少から難病を患い、介助なしでは生きられないのに病院を飛び出し、ボランティアたちと自立生活を送っていた。

ワガママな彼に医大生ボラの田中は振り回される日々。

実在の人物をモデルに「生きる力」を持つ男と、仲間たちの物語を映画化。



©2018 「こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話」 製作委員会



12.28(金)
まっすぐに生きる彼が、
みんな大好きでした。

※参加無料・入場券の事前配布をします。(配布場所：箕輪町社会福祉協議会・箕輪町役場福祉課・箕輪町文化センター)

※空席がありましたら当日でもご参加いただけます。

※車いす席ご希望の方、視聴覚にご不自由のある方には配慮しますので、箕輪町社協までご連絡ください。

※駐車場が限られるため、出来るだけお乗り合わせにご協力をお願いします。

お問い合わせ先：箕輪町社会福祉協議会 総務グループ (79-4180)

主催：箕輪町社会福祉協議会

後援：箕輪町・箕輪町教育委員会

社会福祉大会は「赤い羽根共同募金の配分金」により開催されます

ボランティア活動紹介動画 撮影・作成します！



希望団体募集



現在配信
されている
動画はこちら

町内には58のボランティア登録団体が活動しています。ボランティアセンター運営委員会では、今年度、ボランティア活動の様子を見える形でPRしていくことを目的に、活動紹介動画を募集します。日頃の活動を紹介し、多くの方へ知ってもらうことで、新しいつながりづくりやふれあいの創出のきっかけづくりにしませんか？

動画募集の対象団体・募集枠

町内のボランティア登録団体・最大5団体まで

※令和6年度に作成した団体は除く

動画作成のスケジュール(予定)

【募集期間】7月1日(火)～7月31日(木)

【動画撮影】8月～11月予定

各団体と日程調整し、社協職員又はボランティアセンター運営委員、ボランティア等が取材撮影に伺います。

【動画編集】9月～12月予定(撮影完了団体から順次)

【動画完成】12月予定

※社協ホームページ、ボランティアセンター LINE公式アカウント等で動画を紹介、PRします。また、ボランティア相談等の際に活動を紹介します。

動画の尺と内容

【動画の長さ】

最大60秒まで

【内容】(例)

- ①団体名
- ②活動内容
- ③活動の思い
- ④皆様へのメッセージ

撮影・編集を独自で行う場合は
ご相談ください

確認事項

- 動画の撮影にあたり映像、写真は本人へ事前確認をさせていただきます。
- 著作権配慮のため、音楽やイラストの挿入はフリーの物を含め原則使用いたしません。活動上必要な場合は事前にご相談ください。
- 動画の著作権、管理権は箕輪町社会福祉協議会に帰属することのご了承をお願いします。
- 政治活動や営利を目的とする内容の動画はご遠慮ください。

【申込み・お問合せ】

箕輪町ボランティアセンター運営委員会事務局

箕輪町社会福祉協議会 地域ふれあいグループ 担当：山野

TEL：70-7075 FAX：79-6770

募集締め切り

7/31(木)

募集枠に達した時点で
締め切ります



認知症になっても安心して
暮らしていける町づくり

のぞみの会

のお知らせ

誰もがなる可能性がある“認知症”
認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる
そんな箕輪町を地域の皆さんと一緒に作りたい…

“のぞみの会”は、認知症の方の介護者が、経験や悩みを語りあう場です。介護者OBの経験談を聞いたり、学びの会や親睦会など、当事者と一緒に参加することができます。皆さんが安心して出かけられる居場所を心がけています。ぜひ一度足を運んでみませんか？

場所

デイサービスセンターゆとり荘内
ふれあいルーム

日時

毎月第4水曜日 10:00～11:30
出入り自由

参加費 100円



お問い合わせ

のぞみの会事務局
社会福祉法人箕輪町社会福祉協議会
地域ふれあいグループ TEL：70-7075



ふれあいサロンに行ってみませんか？

ふれあいサロンとは、ごく身近な地域を拠点として地域住民が自主的に運営する住民の交流・つどいの場です。箕輪町社会福祉協議会に登録しているサロンは、全町で39ヵ所あり、地域の集会所や公民館等で開催されています。

子どもから大人まで、どなたでも自由に参加できるのがふれあいサロンの特徴です。お茶を飲んだり、学習したり、体を動かしたりと、それぞれのサロンで自由に活動をされています。

地 区	サ ロ ン 名	主 会 場	地 区	サ ロ ン 名	主 会 場
沢	サロン ふきはらの里	沢公民館	木下	けやきの会	大槻さん宅駐車場
	十日会	南荒井集会所		南新町ふれあいサロン	南新町集会所
	沢健康サロン	沢公民館		南部いきいきサロン	南部常会集会所
	宮通り八日会	宮通り集会所	富田	富田元気か〜い	富田公民館
大出	大出ふれあいサロン	大出コミュニティセンター山口集会所	中曽根	中曽根ふれあいサロン	中曽根公民館
	おいでよ大出	大出コミュニティセンター	三日町	お茶のみサロン城山	下町公民館
八乙女	おいでなんしょ	五輪館	福与	福与中村 なかよし会	中村公民館
下古田	はなものの会	下古田公民館	長岡	長岡 新城サロンあじさい	新城集会所
	下古田の絆	ふれあいの館		石仏ふれあいサロン さわやか	石仏集会所
上古田	上古田ふれあいサロン	介護予防拠点施設		サロン はつらつ	南部西集会所
	上古田第2ふれあいサロン	上古田公民館	南小河内	南部ほっとカフェ	南部集会所
中原	ふれあいなかはら	中原公民館		サロン堰下	南小河内公民館
松島	ふれあいサロンまつしま	松島コミュニティセンター		いいわトーブ	生活改善センター
	坂井 はなそうじゃん会	坂井集会所	北小河内	北小河内住民ふれあい会	北小河内公民館
	サロン日の出新町	日の出新町公民館		宮下しゃべらん会	宮下集会所
	サロン秋葉会	松島北1 常会集会所		すこやか塾	漆戸集会所
	サロンほっこり	あいえん		北小河内健康サロン	北小河内公民館
	木下南城ふれあいサロン	南城集会所		中村さくら会	中村集会所
木下	サロン 西栄町	西栄町集会所		久保五月会	北小河内公民館
	親和会	原町北部集会所			

(R7.5.31現在)

箕輪町社会福祉協議会 職員出前講座のお知らせ

町社協では、職員が地域住民の皆さんの集会等にお伺いし、社協の業務や事業についてお話しさせていただくとともに、皆さんと一緒に考え、学ぶ「職員出前講座」を実施しております。

ぜひ、考える機会や健康推進のためご活用してみませんか？

No.	分 野	講 座 名	時 間	内 容
1	地域の支えあい	避難所運営ゲーム	90分	避難所運営の模擬体験を行い、避難所の運営の理解を深めます。
2	福祉教育	実践講座	30分～	車イス体験、アイマスク体験、介護技術等の体験講座になります。
3	健 康	体操 レクリエーション講座	30分～	レクリエーションの体験講座です。
4	福祉制度	介護保険制度について	30分～	介護保険制度について理解を深めます。
		認知症講座 (認知症サポーター養成講座)	90分～	認知症の理解を深める講座です。

※日程、時間、内容につきましては事前に相談をお願いします。

お問合せ・お申込み

箕輪町社会福祉協議会 地域ふれあいグループ TEL：0265-70-7075 FAX：0265-79-6770

各種情報



お知らせ

■「フードバンクみのわ」にご協力ください

「フードバンク」とは、企業で廃棄されたりご家庭に眠っている食料を回収し、必要な施設や団体、困窮世帯に無償で提供する団体及び活動です。令和6年度は、個人や企業の皆様からのご寄付の他、学校や地区でフードドライブ活動に取り組んで頂いた事例もありました。

ご寄付いただいた皆様、誠にありがとうございました。

<令和6年度実績>

●寄付受入れ件数 81件

主な内容：米、缶詰、レトルト、菓子、カップ麺等

●食料等支援件数 173件

主な提供先：子ども食堂、生活困窮者支援組織等



問合せ：地域ふれあいグループ ☎70-7075

寄付をお願いしたい
食料品目はこちらを
ご覧ください



募集

■ろうあ者の言語である手話を学ぼう！

一般向け手話講座受講者募集



- 期 日 7月28日(月)～8月25日(月) 全4回
※毎週月曜日(8/11は休み)
- 会 場 「みのわBASE」(JA箕輪横)
- 時 間 午後7:30～8:30(講座)
午後8:30～8:45(サークル会員と交流会)
- 手話指導 聴覚障がい者及び手話サークル会員(補助)
- 対 象 者 年齢・性別に関係なく手話に関心のある方なら
どなたでも参加していただけます。

●参加費 無料

主 催：箕輪手話サークル

問合せ：メール m-shuwa@saga-jp.net

電 話 0265-79-8882 尾曾



■こどもの居場所[十色基地]女性ボランティア募集！

- 内 容 こどもの居場所へ来ているこどもの見守り、
一緒に遊ぶ、宿題の手伝い等
- 場 所 十色基地(三日町 田中城付近)
- 日 時 ①放課後の居場所
毎週水曜日 14:45～17:00頃
②こども食堂
不定期 10:30～15:00頃
- その他 ボランティア活動保険の加入をおすすめします。
◎月1回～OK。勉強は教えられなくて大丈夫です。女性
の方で、年齢は問いません。こどもが好きな方、お孫さん
がいる方など、興味がある方はご連絡ください！
問合せ：地域ふれあいグループ ☎70-7075

デイサービスセンター
ゆとり荘

通所介護グループ

デイサービスセンターのゆとり荘で開催しているイベントの様子をお伝えします。

4月 初めまして



新年度スタートの
4月。ゆとり荘に新
しい職員さんが入り
ました。

小島圭さん。背が
高く、優しい笑顔で
利用者さんにも大人
気。ゆとり荘の大谷翔平です。『早く慣れるよ
うに頑張ります！よろしくお願いします』

文月葉月

7 8 月 の 予 定

- ◆金魚すくい ◆土用の丑ゲーム
- ◆虫たたきゲームなど

5月 春のイベント



5月の行事レクの
一つ『兜取り合戦』
今年もやりました。
負けて兜を取られて
しまった残念な声
と、兜を奪う事がで
きた嬉しい声が一
斉に響きました。元
気いっぱいレクで
した。おやつ作りで
五平餅も作りました。
食べた瞬間の「美味
しいね」の笑顔は最
高です。



遺志金 ◇中村真司様 故中村加壽子様
寄附金 ◇令和6年度古希を祝う会一同様
寄附品 ◇武居弘子様……衣類
◇サロン西栄町様……ぞうきん

ご厚意に深く感謝をし、
有効に使わせていただきます。
ありがとうございました。

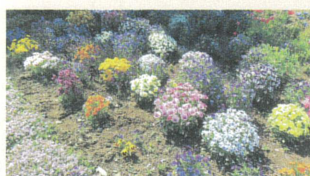
地域福祉コーディネーターが行く！



ふれあいサロンで 出前講座を行いました

北小河区宮下常会のサロン「宮下しゃべらん会」へお邪魔しました。地域福祉コーディネーターによる出前講座「これからの自分達の暮らしを考えよう」と題し、教材を使いながら、「介護予防」「生活支援」「医療」「介護」についてざっくばらんに皆さんとお話が出来、楽しくも有意義な時間となりました。

【北小河区地区担当 高田】



箕輪ふれあいガーデン

本年度も箕輪ふれあいガーデンの皆さんの活動が始まりました。

ゆとり荘敷地内花壇の土づくりから始まり、季節ごとに咲く美しい花々は、訪れる利用者さんをはじめ社協職員の心も癒してくれています。

各種相談日のお知らせ

司法書士による 無料法律相談

令和7年 **7月1日(火)**
9月2日(火)

時間：午後1時30分～午後4時

場所：デイサービスセンター ゆとり荘

★前日の午後5時までに予約をお願いします。
(土・日・祝を除く)

箕輪町社会福祉協議会 (☎79-4180)



お急ぎの方は、県司法書士無料電話相談をご利用ください

受付時間 12:00～14:00

登記手続(不動産・商業)	毎週月曜日～金曜日	026-232-9110
消費者トラブル・小額トラブル	毎週月曜日～金曜日	026-233-4110

受付時間 12:00～15:00

相 続	毎週月曜日～金曜日	026-232-6110
会 社 法 務	毎週月曜日	026-232-2110
借 地 借 家	毎週火曜日	
夫婦・親子	毎週水曜日	
成年後見	毎週木曜日	
インターネットトラブル	毎週金曜日	

受付時間 17:00～19:00

労働トラブル	毎週水曜日	026-232-2110
--------	-------	--------------

※祝日、8月13日～16日、12月29日～1月3日を除く

困りごと相談

仕事の悩み、家計の悩み、
生活の悩み、健康の悩み、
一人で悩まないで、まずはご相談ください。

〔地域ふれあいグループ〕

相談専用：☎ 70-7075

メー ル：soudan@minowa-shakyo.or.jp

相談時間：月～金曜日(土・日・祝は除く) 8:30～17:00