



社協だより みのわ

ふれあい



2026

新春号

No.427



「チャレンジ☆スポーツフェスタ」が行われました!

10月25日、ボランティアの方も含め、約100名の参加者が集いながらドームにて開催されました。



今回は、ニュースポーツと松本山雅SCスタッフによる棒サッカー・ウォーキングフットボールの体験をしました。楽しく笑顔あふれるイベントとなりました。ご参加いただいた皆さんありがとうございました。

チャレンジとは…「障がいの有無に関係なく、積極的に社会に参加していこうというチャレンジ精神を持った人たち」のことを意味します。

社会福祉法人 箕輪町社会福祉協議会

- ◆ 総務グループ ㊟79-4180
- ◆ 居宅介護支援グループ(ケアマネジャー) ㊟79-1516
- ◆ 通所介護グループ(デイサービスセンターゆとり荘) ㊟79-1461
- ◆ 障がい者就労支援グループ(ふれんどわーく) ㊟79-9839
- ◆ 障がい者相談支援グループ ㊟79-1516
- ◆ 地域ふれあいグループ ㊟70-7075
- ◆ 訪問介護グループ(ホームヘルパー) ㊟79-1516

TEL. 79-4180 FAX. 79-6770
E-mail: tanpopo@minowa-shakyo.or.jp

箕輪町
ボランティア
センター

LINE公式
アカウント



箕輪町社協

検索

社協のホームページもぜひご覧下さい。



社協だより みのわ「ふれあい」の発行には、箕輪町社協会費及び 赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

謹賀新年

「安心して暮らし続けられる

地域社会を目指して」

箕輪町社会福祉協議会会長 中村 克寛

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃から社協事業に温かなご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨今、世の流れが大きく変わりつつあることを感じる中で、当

社会福祉協議会は皆様のニーズに応えて
いるでしょうか。住民の皆様とともにあ
る社協は、時代の変化を敏感に感じそれ
に応じた対応をしていく必要があります。

また、地域福祉は地域の皆様のご理解
とご協力が必須です。日頃からのお隣近
所のごあいさつ、お声がけがベースと
なって、行政、社協と共に安全で安心し
て暮らし続けることができる地域社会が
構築されていくものと思います。

今年は午年、皆様にとって天馬のよう
に飛躍の年となりますことをご祈念申し
上げますとともに、今後も皆様のご支援
とご協力をよろしくお願い申し上げます。



令和
7年度

社会福祉協議会法人会費納入のお礼

箕輪町社会福祉協議会の事業は、皆様の会員制度によって支えられています。本年度も多くの法人の皆様から、当社協事業に賛同していただきありがとうございました。ご協力いただきました会費は、地区社協推進事業、小地域活動助成事業等を推進するための活動費となります。

ご協力を感謝いたしますとともに、法人会員様のお名前を掲載させていただき、御礼申し上げます。

(順不同、敬称略)

スナック明日香

(株)SERVE

愛光典礼社(株)

(一社)あいえん

赤羽鉄工(株)

浅川建設工業(株)

旭千代田工業(株)長野工場

旭松食品(株)伊那工場

(有)アトムモータース

赤羽設備(株)

アートタナカヤ

(有)油屋商店

アルプス中央信用金庫
箕輪支店

(有)井口モータース

(医)いくやま医院

(株)伊勢良

(株)いしずえ設計

伊那みのわタクシー

(有)伊那コニー

(株)エス・エス・ケー

(有)エムケイ精工

とんかつ魚料理 おきな

(株)扇屋建設

(有)加賀山精機
雅秋園
(株)カスガ
(株)春日自動車工業所箕輪店
カニサワ薬局
(株)カネカ
上伊那医療生活協同組合
上伊那農業協同組合
箕輪町支所
(一社)上伊那ひまわり企画
唐沢建設(株)
(株)唐澤工務店
(有)唐沢鉄工
(有)唐澤精機
(有)唐澤木工所
(株)キタキン
(株)北沢建築
北山ラベス(株)箕輪生産場
(株)キョウユウ技研
(株)煌めき
(有)金星製菓舗
(有)工藤写植
(株)Grean
グレイスフル箕輪
(株)コトブキ石油箕輪給油所
栄通信工業(株)
(株)沢製麺
(有)サンオートモービル
(有)サンキュウ
嵯峨接骨院
サムソンエンジニアリング(株)
西光寺
(有)サンワ電化イグチ
(株)三和セイデン 箕輪工場
(株)信濃ケミカル
(株)信濃屋本店
(株)島田製作所
(株)清水建築
清水プラスチック工業(株)
昭栄電具(株)
(株)伸光製作所
(株)信州ハウジング

新橋屋建設(株)
(株)伸和精工
(株)スワコ箕輪工場
(有)スワ内装
(株)創和設計
(有)征矢酒店
(株)第一ホンダ伊那
大丸化学産業(株)長野工場
大明精機(株)本社
(有)高木電工
(有)宝屋輪業
竹澤自動車(株)
(株)タナカ電子産業
大永寺
タバコセンターしろとり
燈花・燈り
(有)トザワ自動車工業
トラビスジャパンツアーセンター
中川医院
(株)長野銀行箕輪支店
長野県信用組合箕輪支店
長野県労働金庫
伊那支店伊北出張所
(有)長野工作
ナカムラマジック(株)
中谷自動車(有)
南信自動車
(有)南信熱錬工業
(株)南信家具センター
(株)ニシザワ
ベルシャイン伊北店
(株)ニシザワ
ベルシャイン箕輪店
ニチノウ食品(株)
日本農産種苗(株)
(株)根橋製作所
(株)ハクトートータルサービス
箕輪センター
(株)八十二銀行箕輪支店
はま寿司箕輪店
原建設(株)箕輪営業所
(株)バンブー

(有)福沢製作所
(医)福島医院
(株)ふくじや
(有)福田工業
富士工業(株)
プラトーン(株)
(有)藤乃園
hairwoks PEACE
(株)平安 平安祭典箕輪斎場
(有)北条印刷
(株)マイ・デント
ますや旅館
(株)マツシマ
(有)松島美容室
(株)マルエー
(株)三笠電化
三沢製作所
(有)三和興機
(有)ミノルモーターサービス
みのわ花園
(有)箕輪環境センター
箕輪建設工業(株)
(有)箕輪自動車
みのわ新聞社
(有)ミノワスポーツ
みのわテック(株)
みのわ竹輪邸
みのわモビリティ(株)
(有)美晴屋
(有)三松屋
(有)向山製作所
村上石油(株)
(有)ヤマコ中村商店
ユーカリの森クリニック
(株)ユモトガレージモーターズ
養命酒製造(株)
商品開発センター
吉田税務会計事務所
ライフ薬局
(有)若葉運送
(社)平成会
介護老人保健施設わかな

いつもフードバンクみのわ事業へ ご協力いただき ありがとうございます!

今年度も多くの団体・企業・個人様より、食料・日用品等をご寄付いただいております。

こども食堂やこどもの居場所、生活困窮世帯への支援等で有効に活用させていただいております。

いつも本当にありがとうございます。



荻原うらら 様



箕輪進修高校PTA 様



南小河内区社協 様



沢地区社協 様

その他、各地区社協様からも多くの食料等をご寄付いただいております

【フードバンクみのわ事業へのお問合せ】 地域ふれあいグループ ☎70-7075

第39回 上伊那ブロックボランティア交流研究集会が 開催されました

11月15日飯島町文化館を会場に、第39回上伊那ブロックボランティア交流研究集会が開催され、「地域を越えた多世代交流で繋ごう」をテーマに上伊那郡内からボランティア、地域活動等に携わる皆様が集いました。

導入のお話として、フリージャーナリストの内山二郎氏とNPO法人日本ボランティアコーディネーター協会運営委員の戸田千登美氏から、「越える」をキーワードに世代や枠、地域を越えてボランティア活動のつながりが広がってきているという講話を頂きました。また、飯島町中学生とのパネルディスカッションでは、「恩返しの気持ちで」や「できる

ことをしたい」という中学生のボランティア活動に対する主体的姿が印象的でした。



ブース巡りでは、こども食堂や朗読ボランティア、おもちゃの病院など15の団体が出展し、日頃の活動を紹介、交流を行いました。

箕輪町から出展の東小コミュニティスクールでは多くの参加者が集まり「自分の地域でもコミュニティをつくりたい」などの感想が寄せられ、出展者同士も情報交換し合う良い機会となりました。クロージングでは、「未来へのメッセージ」としてボランティア活動の可能性を広げる前向きな意見・感想があり、参加者のエネルギーを感じる会となりました。(翌年は、駒ヶ根市が会場の予定です)

認知症見守り協力団体『すまいる』をご存じですか？

箕輪町では、地域住民の誰もが住みやすい、やさしいまちづくりに取り組んでいます。

認知症見守り協力団体「すまいる」とは、認知症の方とそ
のご家族をサポートする団体です。困っている時に声をかけ
たり、話を聴いたり、立ち寄れる場所として、日頃から関心
を持ち、見守ってくださっております。現在、町内115の企
業様、団体様等にご登録いただいております。ご登録いただ
いた皆様には、ステッカーを配布させていただいております。
また、箕輪町社会福祉協議会では、認知症サポーター出前講
座を行い、認知症の正しい理解を深めていただくために学びの場も提供しております。安心して暮らし続
けることができるまちづくりにこれからも皆様のご協力をお願いします。



11/22 認知症フォーラムを開催しました！

昨年「認知症基本法」が策定され、「新しい認知症観」を持つことで、たとえ認知症になってもできること、やりたいことがあり、地域で希望をもって自分らしく暮らせるという考え方が広がってきました。今回は、長



野県社会福祉協議会主催の【ふっころフェスティバル】とコラボし、福祉のPRを含め地域の方に《認知症》について知ってもらい、自分ごととして考えていただきたく『ケアン〜あなたでよかった〜』の映画上映を開催しました。多くの方にご参加していただき、また上映後に「カフェー輪」様にご協力いただき、「交流カフェ」を開催し、おいしいコーヒーを飲みながら、映画や認知症についての感想や思いなどを共有いたしました。その思いを認知症になっても住みやすい、やさしいまちづくりにぜひご協力ください。



のぞみの会に参加しませんか？

のぞみの会は、認知症の方の介護者が、経験や悩みを語り合う場です。介護者OBの経験談を聞いたり、学びの会や親睦会など、当事者と一緒に参加することができます。皆さんが安心して出かけられる居場所を心がけています。ぜひ一度足を運んでみませんか？



ふれんどわーく

野外学習に行ってきました

10月に野外学習として、箕輪中学校の競歩大会の応援をしてきました。頑張っている生徒さんにみんなで「頑張れー!」と手を叩きながら応援! その後は町の郷土博物館にも出かけて昔の生活道具を見てみたり、実際に触って今の暮らしとの違いを体験してきました。帰り道ではみのわテラスへ寄って、みかんとシャインマスカットを購入して、ふれんどわーくに帰ってきてから美味しくいただきました。さて、次回はどこに行こうかなあ〜!



第19回 ゆめあい和光まつりへ参加しました

11月22日に埼玉県和光市で行われた「ゆめあい和光まつり」に箕輪町社協から4人の職員が参加させていただきました。和光市社協と豊島区民社協、秩父市社協そして箕輪町社協は災害時の相互応援協定を結んでおり、そのご縁もあって、毎年「ゆめあい和光まつり」にお招きいただいております。

当日は秋晴れの空の下、とても暖かい陽気で、大勢の参加者でにぎわっていました。障がいをお持ちの方が司会進行を交代で担当し、開会式は参加者の期待を大きく膨らませて始まりました。和光市や市社協のキャラクターに子どもたちが笑顔で集まり、建物3階まで様々なステージ発表や自主製品の販売、作品展示で人があふれていました。参加者全員障がいの有無や年齢にかかわらず、皆さん楽し気に

過ごされていたのが印象的でした。

箕輪町社協は建物外のテントで、りんごとお米、ふれんどわーくの自主製品を



販売しました。りんごを試食された方が「おいしい」と笑顔になり、一人でいくつも買っていたことが多かったです。お昼過ぎにはりんごとお米は完売し、自主製品の縁起物の飾りも足を止めてお褒めいただき、購入されていきました。

都市部の社協とは取り組む地域課題に違いはあるかもしれませんが、情報を共有し、交流を深め、災害時のみならず平時にもお互いに学び合えればと思います。

和光市での経験を活かし、箕輪町の「ふれあい広場」も本年度の検討委員会も含め、より多くの方に活躍いただけるように、地域の方々と作り上げられたらと思います。



口語短歌

☆正座して

駅伝中継

見ておりぬ

ひいきのチーム

ゴールに迫り

☆届かない

熱情のよう

手の甲に

風花ひとひら

たちまち溶けて

作…待井貴子

地域福祉コーディネーターが行く!

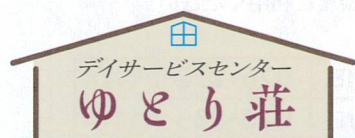
福与区 認知症サポーター養成講座に参加しました!

福与区では、区民の皆さんを対象に認知症サポーター養成講座が開催されました。箕輪町地域包括支援センターの職員を講師に、認知症の正しい理解や具体的な接し方、我が事としての備えなどの講義のほか、認知症介護経験者の方から話をお聞きし、参加者の皆さんは熱心に耳を傾けていました。

また、講座の後にお茶会が開かれ、思い思いに日頃の出来事の会話が弾み、和やかな雰囲気ですべて終わりました。

認知症見守り支援の輪が広がり、コロナ禍を経て徐々に集まる機会を作られている福与区と地域の皆さんの笑顔を見て、改めて日頃からの支えあいの大切さを実感しました。

【地域福祉コーディネーター 山野】



通所介護グループ

デイサービスセンターのゆとり荘で開催しているイベントの様子をお伝えします。



10月

ゆとり荘大運動会を行いました。月曜日から金曜日まで毎日種目を変えて日々競いました。「赤勝て! 白勝て!!」と応援合戦にも力が入りました。年を重ねても勝負となるとやはり熱くなりますね。



11月

東京都豊島区池袋から『東京芸術劇場 芸劇オーケストラ、アカデミー・フォー・ウインド』の若き演奏家5名の方が来荘してくれました。トランペット、トロンボーン、ホルン、チューバによる5重奏のコンサート。



生演奏を聴く機会がない中で、利用者さんは目をキラキラさせて素晴らしい音色に聞き入っていました。ブラボー!!

睦月如月

1 2 月の予定

- ◆お正月遊び ◆書き初め
- ◆おやつ作り ◆節分



ありがとうございました

箕輪町社会福祉協議会
令和7年10月1日～7年11月30日

遺 志 金 ◇ 矢 萩 英 俊 様 故 矢 萩 スエ子 様
◇ 向 山 治 様 故 向 山 儀 治 様
寄 附 金 ◇ 上伊那仏教会 北部支会 様
寄 附 品 ◇ 北 城 一 馬 様 …… スライディングボード
◇ 沢区長寿クラブ 様 …… タオル、雑巾（ふれんどわーくへ）

ご厚意に深く感謝をし、
有効に使わせていただきます。
ありがとうございました。

箕輪 ふれあいガーデン.



今年もたくさんの素敵な花を見せてくれたゆとり荘の
花壇は、ふれあいガーデンの皆さんがきれいに手入れを
してくださいました。

寒さが増してきた中でも、花壇にはとってもかわいく
控えめな花々が咲いています。



各種相談日のお知らせ



司法書士による 無料法律相談

令和8年 1月6日(火)
3月3日(火)

時間：午後1時30分～午後4時

場所：デイサービスセンター ゆとり荘

★前日の午後5時までに予約をお願いします。
(土・日・祝を除く)

箕輪町社会福祉協議会 (☎79-4180)

お急ぎの方は、県司法書士無料電話相談をご利用ください

受付時間 12:00～14:00

登記手続(不動産・商業)	毎週月曜日～金曜日	026-232-9110
消費者トラブル・小額トラブル	毎週月曜日～金曜日	026-233-4110

受付時間 12:00～15:00

相 続	毎週月曜日～金曜日	026-232-6110
会 社 法 務	毎週月曜日	026-232-2110
借 地 借 家	毎週火曜日	
夫婦・親子	毎週水曜日	
成年後見	毎週木曜日	
インターネットトラブル	毎週金曜日	

受付時間 17:00～19:00

労働トラブル	毎週水曜日	026-232-2110
--------	-------	--------------

※祝日、8月13日～16日、12月29日～1月3日を除く

困りごと相談

仕事の悩み、家計の悩み、
生活の悩み、健康の悩み、
一人で悩まないで、まずはご相談ください。

〔地域ふれあいグループ〕

相談専用：☎ 70-7075

メー ル：soudan@minowa-shakyo.or.jp

相談時間：月～金曜日(土・日・祝は除く) 8:30～17:00