



# ふれあい



2026

3月号

No.428

## 箕輪町リサイクル活動の会より 自走式車いすを寄付いただきました



リサイクル収集活動では、毎年大勢の皆様にご協力いただき心より感謝申し上げます。収益金の一部を地域福祉向上のために大切に活用しております。

1月15日、箕輪町リサイクル活動の会より、地域の福祉活動に役立ててほしいとの思いから、箕輪町社会福祉協議会へ自走式車いす4台を寄付いただきました。いただいた車いすは、町内の小中学校での福祉体験授業をはじめ、様々なイベント等で活用し、多くの皆様に触れていただける機会をつくっていきます。



本年度リサイクル収集実施結果は次ページへ▶▶▶

### 社会福祉法人 箕輪町社会福祉協議会

TEL. 79-4180 FAX. 79-6770  
E-mail : tanpopo@minowa-shakyo.or.jp

- ◆ 総務グループ ☎79-4180
- ◆ 居宅介護支援グループ(ケアマネジャー) ☎79-1516
- ◆ 通所介護グループ(デイサービスセンターゆとり荘) ☎79-1461
- ◆ 障がい者就労支援グループ(ふれんどわーく) ☎79-9839
- ◆ 障がい者相談支援グループ ☎79-1516
- ◆ 地域ふれあいグループ ☎70-7075
- ◆ 訪問介護グループ(ホームヘルパー) ☎79-1516

箕輪町  
ボランティア  
センター

LINE公式  
アカウント



箕輪町社協

検索

社協のホームページもぜひご覧下さい。



新春号で掲載以後、納入いただきました法人会員様を紹介させていただきます。

オーク歯科クリニック様 KOA(株)様 タイヤ館箕輪様

ご協力を感謝いたしますとともに、法人会員様のお名前を掲載させていただき、御礼申し上げます。

また新春号の掲載に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

(有)唐澤木工所 → (有)唐沢木工所

## 令和7年度

# 「赤い羽根共同募金ご協力のお礼」

10月1日から12月31日まで行われました赤い羽根共同募金に、多くの皆様よりあたたかいご協力をいただきました。ご協力に感謝し、厚くお礼申し上げます。

**実績額** . . . 3,600,170円

《内訳》

戸別募金 . . . . . 3,511,944円

個人・団体等 . . . . . 88,226円



皆様からの尊い募金は、広域的な福祉活動事業・身近な地域福祉活動事業で活用させていただきます。

## 令和7年度 リサイクル収集実施結果とお礼

令和7年度は年2回、6月と11月にリサイクル収集を実施しました。

アルミ缶		牛乳パック		ペットボトルキャップ	
660kg	136,840円	4,220kg	27,456円	830kg	2,299円

アルミ缶による収益金は地域福祉に、書き損じはがきは箕輪町リサイクル活動の会の郵券料として活用させていただきます。牛乳パックとペットボトルキャップによる収益金29,755円、使用済み切手は「認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを 日本委員会」へワクチン代として贈りました。皆さまの温かいご協力が、地域や世界の子どもたちの笑顔につながっています。ご協力ありがとうございました。



箕輪町社会福祉協議会では会員の方へ  
福祉用具、福祉教育・レクリエーション用具等の貸出をしています！

## 〈福祉用具貸出サービス〉ご案内

車いすを利用されている方を車に乗せて外出したいとき、  
短期で車いすが必要になったときなどご利用下さい。



	車いす	福祉車輛	ポータブルトイレ
種類	自走式 2台 介助式 2台	福祉車輛 2台 *スズキ ワゴンR *ホンダ N-box ATスロープ式(定員3名) (車いす付で貸出可)	7台 (うち家具調タイプ1台)
基本貸出期間 (延長時は応相談)	2週間以内	3日以内	2ヶ月以内
利用料	1週間以内：300円 1週間を超えるごとに 300円を加算	箕輪町社会福祉協議会事務所発着 までの走行距離 1kmあたり80円	クリーニング等の実費分 (令和8年3月1日現在) 2,200円
予約～使用 までの流れ	① 要予約(希望日の前日までに下記へお電話下さい) ② 使用日になりましたら社協事務所窓口へお越しいただき、借用願に記入後、車輛等を貸出します。初めて借用される方には、車輛等の操作説明をします。 ③ 利用料金は車輛等返却時に社協事務所窓口で所定の料金をご精算下さい。		
予約/問合せ	箕輪町社会福祉協議会 総務グループ ☎79-4180 予約受付時間：月～金(祝祭日除く) 8:30～17:15		

## 〈福祉教育、レクリエーション用具等貸出サービス〉ご案内

項目	貸出品	数量
福祉教育教材 (応相談)	1. 車いす	15台
	2. 点字器	17台
	3. アイマスク	22枚
	4. ボランティアかるた	2セット
	5. 白杖	2本
	6. 避難所運営ゲーム(HUG)一式	8セット
	7. 近隣助け合い体験ゲームキット	1セット
	8. 新・助け合い体験ゲーム(実践編)	1セット
	9. 高齢者疑似体験	5セット
レクリエーション用具	10. お手玉	30個
	11. すごろく	4種類
	12. 紙芝居	16話
	13. ストラックアウト	1セット
	14. ポッチャ(役場より2)	3セット(5セット)
	15. 箕輪学かるた	2箱
	16. いろはかるた	1箱
	17. 介護予防DVD	5本

項目	貸出品	数量
機材・イベント用具	18. プロジェクター(接続ケーブル)	1台
	19. スクリーン	1台
	20. テント	7機
	21. 大釜	1台

### 利用できる方

- ◆ ボランティア及びふれあいサロン登録団体
- ◆ 福祉関係団体、教育関係団体
- ◆ 行政関係(行政区行事)

利用料 無料

貸出期間 1週間

### お問い合わせ

箕輪町社会福祉協議会 ☎ 0265-79-4180

### ～会員について～

箕輪町社会福祉協議会では、当協議会の趣旨、活動に賛同し支援していただける方々を会員と定め、会費として一世帯800円を納めていただいております。会費は地域に向けてさまざまな福祉事業を展開する財源となっております。いつもありがとうございます。

# 認知症見守り協力団体「すまいる」 情報交換会を開催しました!

昨年「認知症基本法」が策定され、「新しい認知症観」のもとで、認知症になってもできることや、やりたいことを大切に、地域で希望を持って自分らしく暮らしていくという考え方が広がってきました。

今回、認知症当事者のメッセージやご家族の思いに触れ、職場等でどのような協力ができそうかを参加者全員で考える場として開催いたしました。当日は登録いただいている金融機関や行政、医療機関、施設、のぞみの会、企業より40名(27団体)と多くの皆様にご参加いただき誠にありがとうございました。

座談会では本人や家族の思いを直接伺い、改めて「認知症」について考えることが出来たのではないかと思います。「地域の見守りや繋がりは心強いけど、世話好きな人って、世話をされたくない人が多い。地域の見守りの眼(善意の気持ち)が地域での監視(権力)に代わってきてしまう事は怖い」「認知症を“我がごと”として捉えてほしい。自分になってしまった時にどうしてほしいのかを考えてもらえれば、どうしてほしいのかをきっと分かってくれるはず」との言葉が、特に印象に残りました。認知症支援を“特別な福祉”ではなく、地域の当たり前の営みの中に溶け込ませていくことが大切だと感じました。認知症になっても、地域の一員として尊重され、安心して暮らせる社会をみんなでつくっていきたいと思います。

グループワークでは、同じテーマであってもグループごとに視点や考え方が異なり、多様な意見が飛び交う活発な意見交換が行われました。今後も登録団体同士での情報交換ができる場を作り、ネットワークを構築し、やさしい町づくりを進めて行きたいと思っております。



私たち抜きで  
私たちのことを決めないで

「心配」しても良い  
でも同じくらい  
「信用してほしい」



## グループワークのキーワード

- ① 「否定しないこと」と「本人の尊厳」  
認知症だからと決めつけず、できることを奪わない姿勢が大切
- ② 「心配」よりも「信用・信頼」  
過度な管理や監視ではなく、さりげなく見守る関係性の構築が必要
- ③ 居場所の活用  
みのわBASE、オレンジカフェ、子ども食堂など、当事者や家族が気兼ねなく集まれる場所が重要
- ④ 「自分事」として捉える  
誰もがなり得るからこそ、正しい知識を持ち、地域の課題として皆で考える姿勢が必要



「認知症見守り協力団体すまいる」「のぞみの会」についての詳細は  
箕輪町社会福祉協議会ホームページにて確認できます。

ホームページ QR →



## 傾聴ボラ講座フォローアップ座談会 ～仲間とともににはじめの一步～を開催しました！

1月28日(水)、箕輪町地域交流センターにて、昨年7月に開催された傾聴ボランティア養成講座受講者を対象に、フォローアップ座談会を行いました。受講者の皆様が今後の傾聴活動へ一歩踏み出すきっかけになればという思いで企画したものです。

当日は、地域で活動している傾聴ボランティアみのわの皆さんにも加わっていただき、グループに分かれて座談会を行いました。参加者からは「つい自分が話をしすぎてしまう」や、「話のきっかけに悩んでいる」など日頃感じている思いが自然と語られました。

それに対して傾聴ボランティアみのわの皆さんからは、「完璧じゃなくて大丈夫」「相手が話してくれたことを、そのまま受け止めることが大切」など、活動の中で大切にしている姿勢やヒントを伝えていただきました。

「もっと気軽に活動してみようかな」という声も聞かれ、会場は前向きであたたかな空気に包まれていました。短い時間ではありましたが、これからのつながりが生まれたことに心から感謝しています。社協ボランティアセンターは、皆様の活動を応援します！



## 令和7年度 社協職員スキルアップ研修を行いました

社協職員としてのスキルを磨き、職域を超えた職員間の連携や交流を図ることを目的に、身近な課題をテーマに取り上げ年間6回のスキルアップ研修を実施しました。それぞれの研修で学びを深めるとともに、身近には素晴らしい先生方がいることも実感しました。また、普段は職種や業務場所の異なる職員同士のチームワークも増したのではないのでしょうか。研修で得たものを、日頃の業務やサービスに還元していければと思います。

	内 容
第1回	安心して働き続けるための制度について
第2回	安全運転講習 ～運転の特性について～
第3回	ハラスメントを理解し、 よりよいコミュニケーション作りに繋げよう
第4回	虐待防止と身体拘束に対する考え方について
第5回	コンプライアンス意識を高めよう
第6回	災害時に取る行動を学ぼう（事業継続計画）



安心してボランティア活動を行うために

令和8年度

## ボランティア活動保険加入のご案内

令和8年度ボランティア活動保険加入の加入手続きが始まりました。

**ボランティア活動保険は、  
ボランティア活動中の事故等を補償する保険です。**

令和8年度は、昨年からの保険料金等の改訂はありません。ボランティア活動が安心して継続できるよう、ぜひご加入ください。ご不明な点等ありましたら、お気軽にご相談ください。

社協へボランティア登録をされている場合は、  
一人あたり140円の補助があります。



### 令和8年度プラン (一人あたりの料金)

プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
保険料	350円	500円
	ボランティア活動中に地震、噴火、津波に被災された場合の補償がありません。	ボランティア活動中に地震、噴火、津波に被災された場合の補償があります。

※詳しい補償内容は「ふくしの保険ホームページ」に掲載されております。

補償期間：令和8年4月1日～令和9年3月31日まで

- ・ 4月1日より保険加入を希望される方は、3月18日(水)までに加入申込みをお願い致します。  
(3月19日以降の申込みの場合、4月1日からの補償に間に合わない場合があります)
- ・ 団体に申込みされる場合は、申込用紙に加入者全員のお名前の記入が必要になります。(名簿でも可)  
(名簿の場合は、加入プランがわかるようにして提出をお願いします)

**安心、安全にボランティア活動ができるよう  
早めの手続きをお願いいたします！**

お申込み・お問い合わせ

箕輪町社会福祉協議会 地域ふれあいグループ  
TEL：70-7075 担当：山野・岡

# フードバンクみのわ事業にご協力いただきありがとうございます



沢区社会福祉協議会 様



アルプス中央信用金庫箕輪支店 様



西光寺 様

食料・日用品等をご寄付いただきました

【フードバンクみのわ事業へのお問合せ】  
地域ふれあいグループ ☎70-7075



通所介護グループ

デイサービスセンターのゆとり荘で開催しているイベントの様子をお伝えします。



12月

12月5日(金)にみのわ手話ダンスの会の皆さんが来てくださいました。

素敵な衣装でアンコールを含めて9曲を披露してくださいました。

知っている曲が多く利用者さんも一緒に手を動かしたり口ずさんだり、楽しむことができました。



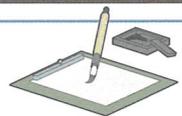
ボランティアの皆さんいつもありがとうございます。ぜひまたお願いします。

如月弥生

2 3 月の 予定

- ◆おやつ作り ◆節分
- ◆歌声喫茶

1月



年の始めに書初めをしました。今年の干支である「午」を書く人、自分の干支を書く人、中には「幸」や「花」などの言葉を書く人も。

「手が震えて書けないわ」、「筆なんて何年ぶりかな～」と話していましたが上手に書けていました☆



- 遺志金 ◇柴 文弘様 故柴 智恵子様  
 ◇唐澤やち子様 故唐澤 敏様  
 ◇田澤 晃様 故田澤ヒサコ様
- 寄附金 ◇古希を祝う会（昭和45年度 箕輪中学校卒業）様
- 寄附品 ◇伊那広域シルバー人材センター様 …… タオル  
 ◇大槻美津子様 …… 紙オムツ



伊那広域シルバー人材センター様

ご厚意に深く感謝をし、有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

## 長寿クラブ連合会より寄贈

箕輪町長寿クラブ連合会では、12月18日に連合会長と女性部役員が箕輪中学校を訪れ、地域活動の一環として会員の皆さんが集めた雑巾とタオル191枚を寄贈しました。

また、歳末たすけあい募金として集めていただいた83,300円が、長野県共同募金会へ寄託されました。



地域福祉コーディネーターが行く!

## 箕輪東小学校「ふれあい広場」に参加させていただいています

箕輪東小学校「ふれあい広場」は、地域ボランティアと児童の皆さんが気軽に顔を合わせ、活動を通して挨拶や会話をし、互いに交流できる場です。昔の遊びや地域にまつわる話などを共に楽しみ、終了のチャイムが鳴ると「またね」「さよなら」と手を振って走り去って行く子どもたち、それを笑顔で見送る地域ボランティアの皆さんの姿が印象的です。終了後の反省会でも地域ボランティアの皆さんの学校への温かな思い・熱意が溢れ、地域の底力を感じます。月一回楽しみに参加させていただいています。

【箕輪東小学校区担当 高田】



反省会の様子

## 各種相談日のお知らせ



### 司法書士による 無料法律相談

令和8年 3月3日(火)  
5月2日(火)

時間：午後1時30分～午後4時  
場所：デイサービスセンター ゆとり荘

★前日の午後5時までに予約をお願いします。  
(土・日・祝を除く)

箕輪町社会福祉協議会 (☎79-4180)

お急ぎの方は、県司法書士無料電話相談をご利用ください

受付時間 12:00～14:00

登記手続(不動産・商業)	毎週月曜日～金曜日	026-232-9110
消費者トラブル・小額トラブル	毎週月曜日～金曜日	026-233-4110

受付時間 12:00～15:00

相 続	毎週月曜日～金曜日	026-232-6110
会社法務	毎週月曜日	026-232-2110
借地借家	毎週火曜日	
夫婦・親子	毎週水曜日	
成年後見	毎週木曜日	
インターネットトラブル	毎週金曜日	

受付時間 17:00～19:00

労働トラブル	毎週水曜日	026-232-2110
--------	-------	--------------

※祝日、8月13日～16日、12月29日～1月3日を除く

## 困りごと相談

仕事の悩み、家計の悩み、  
生活の悩み、健康の悩み、  
一人で悩まないで、まずはご相談ください。

## 【地域ふれあいグループ】

相談専用：☎ 70-7075  
 メール：soudan@minowa-shakyo.or.jp  
 相談時間：月～金曜日(土・日・祝は除く) 8:30～17:00