



ふれあい



2026

7月号

No.430

社会福祉協議会『会費納入』のご協力をお願いします

箕輪町社会福祉協議会は、社会福祉に関する活動の活性化により、地域福祉の推進を図っています。その活動に賛同し支援していただける方々を会員と定めており、会員の皆さまからの会費が「ふれあい、支え合い、誰もが暮らしやすい、お互いさまの地域づくり」をめざす大きな力となっています。社協の活動を支えていただき、ともに地域福祉に取り組んでいかれますように、本年も住民の皆さまのご協力をお願いいたします。

地区社協の運営補助

見守り活動や地域行事など、身近な支えあい活動の土台になります。



地域サロンへの補助

高齢者の閉じこもり予防や、住民同士のつながりづくりを支えています。



福祉教育学習

小中学校での福祉体験学習を通じて助け合いの心を育てています。



社協会員様へ福祉用具の貸出



一般世帯	一般会員 ⇒ 一世帯800円 ※箕輪町在住の全世帯主の方
個人	特別会員 ⇒ 2,000円 ※一般世帯の中で社会福祉に特にご理解、ご協力をいただける方 特別会員になっていただける方は社協までお申し出ください
法人・企業	法人会員 ⇒ 5,000円～10,000円 ※社協事業に賛同してくださる法人・団体

◎社協会員は年間を通して募集しています

このように箕輪町社会福祉協議会が地域に向けて展開するさまざまな福祉事業に社協会費が使われています。皆さまのあたたかいご協力、いつもありがとうございます。

社会福祉法人 箕輪町社会福祉協議会

TEL.79-4180 FAX.79-6770
E-mail : tanpopo@minowa-shakyo.or.jp

- ◆ 総務グループ ☎79-4180
- ◆ 居宅介護支援グループ(ケアマネジャー) ☎79-1516
- ◆ 通所介護グループ(デイサービスセンターゆとり荘) ☎79-1461
- ◆ 障がい者就労支援グループ(ふれんどわーく) ☎79-9839
- ◆ 障がい者相談支援グループ ☎79-1516
- ◆ 地域ふれあいグループ ☎70-7075
- ◆ 訪問介護グループ(ホームヘルパー) ☎79-1516

箕輪町 ボランティア センター LINE公式 アカウント

箕輪町社協 検索

社協のホームページもぜひご覧下さい。

第34回 箕輪町社会福祉大会

令和8年8月29日(土) 午後1時30分 開会
(受付・開場 午後1時00分～)

箕輪町文化センターホール **参加無料**

社会福祉大会は地域の身近な福祉活動を知っていただくために開催しています。
今回は年を重ねても自分らしく暮らす姿を描いたドキュメンタリー映画を上映します。
お誘い合わせの上、お気軽にご参加お待ちしております！

式典 [手話通訳、要約筆記有り]

- ボランティア表彰
- 福祉功労者感謝状贈呈

映画上映 [94分 字幕付き]

104歳、哲代さんの ひとり暮らし



哲代さんの心も体もさびない生き方

広島県尾道市。自然豊かな山あいの町で100歳を超えてひとり暮らしを続けている石井哲代さん。小学校の先生、民生委員として地域のために働き、今は周りの人と助けあい、笑い合いながら過ごしています。自分を上手に励まし、自由な心で暮らす、いつだってご機嫌に。

そんな哲代さんの101歳から104歳までの日々をみつめたドキュメンタリーです。



老いてなお、ごきげん

- ※参加無料・入場券の事前配布をします。(配布場所：箕輪町社会福祉協議会・箕輪町役場福祉課・箕輪町文化センター)
- ※空席がありましたら当日でもご参加いただけます。
- ※車いす席ご希望の方、視聴覚にご不自由のある方には配慮しますので、箕輪町社協までご連絡ください。
- ※駐車場に限りがありますので、出来るだけお乗り合わせにご協力をお願いします。

主催：箕輪町社会福祉協議会 後援：箕輪町・箕輪町教育委員会

お問い合わせ 箕輪町社会福祉協議会 総務グループ ☎79-4180

社会福祉大会は「赤い羽根共同募金の配分金」により開催されます

ちよつと

ボランティア体験してみませんか

無理なく、短時間でもできるボランティア活動の場として、出張ボランティアサロンを開催しています。

日時 毎月第3水曜日 10:00~11:30

会場 みのわBASE 1階

楽しくおしゃべりしながら、使用済み切手整理、雑巾作り等を行います。ボランティアに関する相談もお受けいたします。

『ボランティアサロン』の看板が目印です
お気軽にお越しください



ふれあい広場、再スタートします!

令和8年10月3日(土) 箕輪町文化センター

今年度、いよいよ“新しい形での再スタート”を迎えます。
現在企画中です。乞うご期待!!

新しい準備体制で進行中

今年度は、昨年度の検討委員会での意見を踏まえ、少人数で企画を進める『コアメンバー会』を中心に準備を進めています。

まだ未確定な部分もありますが、

“参加しやすく、交流が生まれるふれあい広場”を目指して検討中です。



今年の方向性(検討中)

みんなが自然に交流できる場へ

世代や障がいの有無をこえて“ふれあい・体験・交流が生まれる場”を目指します。

“主役の転換”を目指します

障がいのある方も活躍し、地域の人がそこに混ざり合う

“ごちゃまぜのあたたかい空間”を大切にします。

出展は「体験・交流」を中心に

展示のみではなく、みんなが一緒に楽しめるブースを軸に検討しています。

今後の協力体制について

今年度の協力の形は現在検討中です。

※皆さんの参加、協力の形を現在検討中です。方向性が決まりしだいご案内いたします。

ぜひ大勢のご協力をお願いします。

お問い合わせ

箕輪町社会福祉協議会 地域ふれあいグループ ☎70-7075 担当：平出・緑川

職員出前講座のお知らせ

箕輪町社協では、職員が地域住民の皆さんの集会等にお伺いし、社協の業務や事業についてお話をさせていただくとともに、皆さんと一緒に考え、学ぶ「職員出前講座」を実施しております。

ぜひ、一緒に考える機会や健康推進のためご活用してみませんか？



講座の申し込みについて

- 区、常会、サークル、企業などおおむね5人以上のグループで申し込みください。
- 出前希望日の一か月前までにお申し込みください。
- 会場の手配は申込された方にてお願いします。
- 町社協職員に関する経費は一切不要です。
(特別な教材や材料等必要な場合は実費を頂きます。会場使用料や暖房費等も同様になります)
- 収益目的、政治や宗教などの集会は対象外となります。
- 出前講座の趣旨に合わない集会はお断りすることがあります。

No.	分野	講座名	時間	内容
1	地域の支えあい	避難所運営ゲーム	90分	避難所運営の模擬体験を行い、避難所運営の理解を深めます。
2	福祉教育	実践講座	30分～	車イス体験、アイマスク体験、介護技術等の体験講座です。
3	健康	健康レクリエーション講座	30分～	レクリエーションの体験講座です。
4	福祉制度	介護保険制度について	30分～	介護保険制度について理解を深めます。
		認知症講座 (認知症サポーター養成講座)	60分～ 90分	認知症の理解を深める講座です。

お問合せ・お申込み

地域ふれあいグループ ☎70-7075 FAX 79-6770

1分動画で



ボランティア活動 発信しませんか？

ボランティアセンター運営委員会では、今年度も、“ボランティア活動の魅力”が伝わる紹介動画を募集します。皆さんの日ごろの活動を動画で発信し、新しいつながりやふれあいを生み出すきっかけづくりをしませんか。

動画作成したいボランティア団体
大募集中です！



現在配信
されている
動画はこちら

動画募集の対象団体・募集枠

町内のボランティア登録団体・最大5団体まで

※令和7年度に作成した団体は除く

動画作成のスケジュール(予定)

【募集期間】7月1日(水)～7月31日(金)

【動画撮影】8月～11月予定

各団体と日程調整し、社協職員又はボランティアセンター運営委員、ボランティア等が取材撮影に伺います。

【動画編集】9月～12月予定(撮影完了団体から順次)

【動画完成】12月予定

※社協ホームページ、ボランティアセンター LINE公式アカウント等で動画を紹介、PRします。また、ボランティア相談等の際に活動を紹介します。

動画の尺と内容

【動画の長さ】

最大60秒まで

【内容】(例)

- ①団体名
- ②活動内容
- ③活動の思い
- ④皆様へのメッセージ

撮影・編集を独自で行う場合は
ご相談ください

確認事項

- 動画の撮影にあたり映像、写真は本人へ事前確認をさせていただきます。
- 著作権配慮のため、音楽やイラストの挿入はフリーの物を含め原則使用いたしません。活動上必要な場合は事前にご相談ください。
- 動画の著作権、管理権は箕輪町社会福祉協議会に帰属することのご了承をお願いいたします。
- 政治活動や営利を目的とする内容の動画はご遠慮ください。

募集締め切り

7/31(金)

募集枠に達した時点で
締め切ります

【お問合せ・お申込み】

箕輪町ボランティアセンター運営委員会事務局

箕輪町社会福祉協議会 地域ふれあいグループ

☎70-7075 FAX 79-6770





地域福祉コーディネーターが行く!

「森の憩い基地倶楽部」に参加させていただいています

森の憩い基地倶楽部は、学校に通うことが辛いなあと思っている子どもさんや、社会の中で生きづらさを感じている方々が、自然を感じながら安心して過ごせる、そんな居場所づくりに取り組まれています。

ながた自然公園キャンプ場を中心に、自然の中の材料を使って小物づくりをしたり、調理をして食べたり、時には電気ドリルを使ったり、火を起こしたりとふだんの生活の中ではできないことを体験できます。

今回は、秋に予定されている草木染の材料となるタデ藍を植える準備をしたり、プランターに花を植えました。植えた後は、薪でおこした火で、焼きそばづくり。自然の風を感じ鳥のさえずりを聴きながら皆で食べる焼きそばの味は格別でした。次回はどんな体験ができるか楽しみです。

関心のある方、参加を希望される方はぜひ箕輪町社協までご連絡ください。

【箕輪西小学校区担当 岡】



のぞみの会をご存じですか?

“のぞみの会”は、認知症の方の介護者が経験や悩みを語りあう場です。介護OBの経験談を聞いたり、学びの会や親睦会など、当事者と一緒に参加することができます。

皆さんが安心して出かけられる居場所を心がけています。ぜひ一度足を運んでみませんか?

場所 ゆとり荘内 ふれあいルーム

日時 毎月第4水曜日

時間 10:00~11:30(出入り自由)

今後の予定

7月22日(水) 談話会

8月26日(水) 談話会+学習会



Check!!

各種情報

お知らせ

■ ボランティア登録団体の活動紹介動画をホームページへ掲載しています!

箕輪町社協ホームページでは、町内で活躍しているボランティア登録団体の一覧から、ボランティア活動の紹介動画を見ることができます。

現在、昨年度動画作成した4団体を新たに追加し、計23団体の活動内容をご覧ください。これからボランティア活動してみたいと考えている方、どんなボランティアがあるか知りたい方など、ぜひ参考にご覧ください!

★ボランティアに関することは社協までお気軽にご相談ください。

■ お問い合わせ [こちらからもご覧いただく事ができます!](#)
箕輪町社会福祉協議会
地域ふれあいグループ ☎70-7075

箕輪町社協 ボランティア登録団体



募 集

■ ~手話は言語~ 一般向け手話講座参加者募集!

期 日：7月27日(月)~8月17日(月)
全4回 ※毎週月曜日
会 場：[みのわBASE] (JA箕輪様横)
時 間：午後7:30~8:30(講座)
午後8:30~8:45(サークル会員と交流会)
手話指導：聴覚障がい者及び手話サークル会員(補助)
対 象 者：手話に関心のある方なら年齢・性別に関係なく
どなたでも参加していただけます。

参加費：無 料

■ お問い合わせ
箕輪手話サークル
✉m-shuwa@saga-jp.net
☎0265-79-8882(尾曾)



通所介護グループ

デイサービスセンターのゆとり荘で開催しているイベントの様子をお伝えします。



4月

お花見ドライブ

町内お花見ドライブに出かけました。ゆとり荘を出発し、小河内の桜、沢の北小学校の桜、追分の桜、養泰寺線の桜を見て帰るコースでした。皆さん車中からでしたが綺麗だねとの声が聞こえてきました。



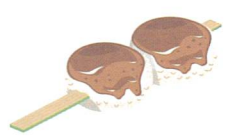
5月

五平餅作り

大好評のおやつレクレーションの一つ五平餅作りが行われました。山椒の葉をすり鉢でする場面では、椅子から立ち上がり慣れた手つきですりこぎですってくださいました。そこに砂糖、くるみ、味噌を加えて美味しい山椒味噌が出来上がりました。とってもおいしく



て、あっという間にお皿が空になりました。



— 水無月 文月 —

6 7 月 の 予 定

- ◆ 明日天気になれ
- ◆ 七夕飾り

ありがとうございました

箕輪町社会福祉協議会
令和8年4月1日～8年5月31日

遺志金 ◇ 片桐 賢治様 故片桐 良子様
寄付金 ◇ 囲碁同好会様

ご厚意に深く感謝をし、
有効に使わせていただきます。
ありがとうございました。

いつもフードバンクみのわ事業へご協力いただき ありがとうございます



上伊那地区労働者福祉協議会様



タイガーマスク様(町内・匿名)

たくさん
の食料を
ご寄付
いただき
ました。

カーブスイオン箕輪 メンバーの皆さまより

国内のカーブスが地域貢献・社会貢献を目的に、メンバーの皆さまから家庭にある缶詰・調味料など常温で長期保存可能な食品品を募り、地域の食料を必要とする団体や人々へ寄附する「フードドライブ活動」。

今年もたくさんの食品類を寄附していただきました。これらは町内宅老所・障がい者施設、生活困難な方への支援物資として活用させていただきます。

社会福祉協議会では、毎年いただいた食品を生活困窮者の支援としてお渡ししており、食糧支援が出来ることにより生活を立て直す一助となっています。

大勢の皆さまの温かなお気持ちに深く感謝いたします。



各種相談日のお知らせ



司法書士による 無料法律相談

令和8年 7月7日(火)
9月1日(火)

時間：午後1時30分～午後4時
場所：デイサービスセンター ゆとり荘

★前日の午後5時までに予約をお願いします。
(土・日・祝を除く)

箕輪町社会福祉協議会 ☎79-4180

お急ぎの方は、県司法書士無料電話相談をご利用ください

受付時間 12:00～14:00

登記手続(不動産・商業)	毎週月曜日～金曜日	026-232-9110
消費者トラブル・小額トラブル	毎週月曜日～金曜日	026-233-4110

受付時間 12:00～15:00

相続	毎週月曜日～金曜日	026-232-6110
会社法務	毎週月曜日	
借地借家	毎週火曜日	
夫婦・親子	毎週水曜日	
成年後見	毎週木曜日	
インターネットトラブル	毎週金曜日	026-232-2110

受付時間 17:00～19:00

労働トラブル	毎週水曜日	026-232-2110
--------	-------	--------------

※祝日、8月13日～16日、12月29日～1月3日を除く

困りごと相談

仕事の悩み、家計の悩み、
生活の悩み、健康の悩み、
一人で悩まないで、まずはご相談ください。

〔地域ふれあいグループ〕

相談専用：☎ 70-7075
メール：soudan@minowa-shakyo.or.jp
相談時間：月～金曜日(土・日・祝は除く) 8:30～17:00